

生活習慣病予防・がんの早期発見のため
年に1回は健康診査を受けましょう!



大潟村 総合検診

注意事項 ◆ご自分の検診受付日時をご確認下さい。(封筒に記載しています)

検診日程 令和7年10月15日(水)~22日(水) 総合検診

21日は午後の婦人科検診・骨粗鬆症検診がありません。

受付時間	7時00分~10時00分 ※指定された時間に受付して下さい	基本健診・特定健診・後期高齢者健診・胃がん検診 大腸がん検診・肺がん等検診・前立腺がん検診・肝炎ウイルス検診
	12時30分~13時30分	子宮がん検診(卵巣がん検診も含む)・乳がん検診・骨粗鬆症検診

★封筒に記載された、**指定の受付日時**に各自受付して下さい。
指定の日時を変更したい方は、保健センターへご連絡下さい。(TEL 45-2613)

★午後の婦人科検診・骨粗鬆症検診は、受診カードに記載の住区の日程で受診して下さい。

場 所 村民センター



対象・料金

検 診 項 目	対 象 年 齢	検 診 料 金	
基 本 健 診	39歳以下	1,000円	
特 定 健 診	40歳~74歳	無 料	
後 期 高 齢 者 健 診	75歳以上	無 料	
胃 が ん 検 診	30歳以上	1,000円	
大 腸 が ん 検 診	30歳以上	500円	
肺 が ん 等 検 診	40歳以上	レントゲン (61歳以上は無料)	500円
		喀 痰	600円
前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円	
肝炎ウイルス検診	40歳の方 41歳以上で今まで一度も肝炎ウイルス検診を受けたことのない方	無 料	
子 宮 が ん 検 診	20歳以上の女性	1,800円 (20 ~ 40歳は無料)	
乳 が ん 検 診	40歳以上の女性 ※原則2年に1回ですが、毎年受けることもできます。	マンモグラフィー方向 (50歳以上)	1,000円
		マンモグラフィニ方向 (40歳代)	1,600円
骨 粗 鬆 症 検 診	35歳~70歳の女性	600円	

- 検診料は、当日持参して下さい。(喀痰検査の料金は、喀痰容器の提出時にお支払い下さい。)
- 令和8年3月31日現在で満75歳以上の方、生活保護世帯に属する方、村民税非課税世帯に属する方、障害者手帳を持っている方(ただし身体障害者4~6級で64歳以下の方は、無料対象とはなりません)は、検診無料です。
- 子宮・乳がん検診の無料クーポン券をお持ちの方は検診当日無料クーポン券を持参して下さい。

★検診当日は、受診カードとマイナ保険証を忘れずに持ってきて下さい。
★マイナ保険証がない方は、健康保険証または資格確認書をご持参下さい。

受付時間 7時00分～10時00分

基本健診・特定健診・後期高齢者健診

- 内容は、尿検査、身体計測、血圧測定、眼底検査、心電図、血液検査です。(血液検査: AST (GOT)、ALT (GPT)、赤血球、白血球、血色素、ヘマトクリット、GGT、LDLコレステロール、HDLコレステロール、中性脂肪、空腹時血糖、HbA1c、クレアチニン、尿酸)
- 検査当日の朝、起床後すぐに尿をとり、容器に入れて持参して下さい。
- 血液検査がありますので、朝食は食べないで来て下さい。
- 受診カード用紙裏面の質問票に記入し、持参して下さい。



胃がん検診

- 受診前日は、普通に食事をし、夜9時以降は禁食してください。(夕食には繊維の多いものや海藻類は、食べないようにして下さい。)
- 就寝前まで水分摂取は可(アルコールは不可)
- 受診当日は、起きたら食事はとらないで下さい。ただし、コップ1杯(200ml)程度の水は検診の2時間前までなら飲んでもかまいません。
- 飾りのない肌着か無地のTシャツを着用し、着脱の楽な服装にして下さい。
- ボタン、ファスナー、ラメ入り、プリントのある服は避けて下さい。



◆受診できない方

- 妊娠している方、または30歳以下の女性。
- 体重が130kg以上の方。
- 嚥下(飲み込み)が困難な方。
- バリウムを飲んで気分が悪くなったことがある方。
- 胃の具合の悪い方は直接病院を受診して下さい。

大腸がん検診

- 便の採り方は検査容器に同封されている説明書をよく読み、検診日の3～4日以内に1日目と2日目と分けて2本採って下さい。
- 採った便は冷蔵又は冷暗所保存し、検診日に黄色の袋に入れて2本提出して下さい。
- 生理中の方は、正確な検査ができないので、提出しないで下さい。
- 問診がスムーズにいくように黄色の袋の裏面の問診内容をなるべく記入して下さい。

肺がん等検診

- 飾りのない肌着か無地のTシャツを着用し、着脱の楽な服装にして下さい。
- ボタン、ファスナー、ラメ入り、プリントのある服は避けて下さい。
- アクセサリ、エレキバン、湿布、ブラジャーは前もって外して下さい。
- 問診をしたうえで必要な方に、喀痰検査を実施します。

髪は肩にかからないように!



前立腺がん検診

- 内容は問診、血液検査です。受診時の注意は特にありません。

肝炎ウイルス検診

- 内容は問診、血液検査です。受診時の注意は特にありません。

受付時間 12時30分～13時30分

※21日は午後の婦人科検診・骨粗鬆症検診がありません。

子宮がん検診

- 子宮がん検診時に、**卵巣がん検診**として、**超音波検査**も実施します。服装はスカートが便利です。
- 当日は生理であっても検診はできますが、問診の際に何日目であるかをお知らせ下さい。



乳がん検診

- 検診は、マンモグラフィの撮影です。
- ※授乳中の方、若年層は乳腺が発達しているため、マンモグラフィ検査の有効性が低いことがあります。
- ※マンモグラフィ検査は、40歳代は二方向、それ以外の年齢の方は一方向ですが、希望すると二方向の撮影を行えることになりました。
- 希望する方は当日受付時にお知らせ下さい。**

骨粗鬆症検診

- 内容は手首のレントゲンを撮影します。腕時計やブレスレット等はつけないようにして下さい。



受診
カード

マイナ
保険証

検診当日は、受診カードとマイナ保険証を忘れずに持ってきて下さい。

問い合わせ先 | 大湊村保健センター TEL 45-2613

～ 総合検診における注意事項 ～

1. 午前の検診は、指定された日時の間に受付を済ませてください。

指定された日時を変更したい方は、保健センターへご連絡ください。

※今年度より、11月に実施していた「骨粗鬆症検診」は、午後の婦人科検診と一緒に実施します。午後の検診は、ご自身の住区の指定された日に受診してください。

※21日(火)は、婦人科・骨粗鬆症検診がありません。

2. 大腸がん検診のみ受診される方は、検診期間中の7～10時の間であれば、指定された日時以外でも受付いたします。(村民センターに持ってきて下さい。)

3. 肺がん検診・胃がん検診を受診される方は、**服装**について裏面をご確認ください。

※検診車の中での着替えはできませんので、撮影に支障のない服装でお越しください。
柄物やワンポイントのマークのTシャツでなく、無地のものでお願いします。

無地のTシャツを着て、
その上から羽織りものを
着ると便利です！



胃がん検診を受診される方
は、ズボンの金具が写る可
能性があるため、金具のないズ
ボンをおすすめします。



4. 特定健診を受診し対象となった方は、会場で特定保健指導の面談を受けることができます。
管理栄養士さんと生活習慣についてお話してみましよう。

5. 午後の検診を受診される方は、以下の注意事項をお読みください。

＜乳がん検診を受診される方＞

○持ち物： バスタオル

※検診車で待機していただく際に羽織る
バスタオルは、貸し出しがありません
ので、受診される方はバスタオルを
ご持参下さい。

＜子宮がん検診を受診される方＞

○持ち物： スカート

※スカートは、貸し出しがありませんの
で、受診される方はスカートをはいて
きていただくか、ご持参下さい。
(着替えスペースはあります)

※子宮がん検診は1時間以上お時間がかかる場合がありますので、ご了承ください。

※骨粗鬆症検診を受ける方は、「事前問診票」を記入してきてください。また、当日は腕時計
やブレスレット等をつけないようお願いします。

お問合せ：保健センター TEL 45-2613

(裏面もご覧ください)

胸部 X 線撮影の準備をお願いいたします。

健診を受ける前にご確認ください。

撮影に適した衣類で受診をお願いします。

○ 適正＝無地

✕ 不適切＝ワンポイント・柄物



- ① 衣類にボタン、ワンポイント、柄はありますか？
- ② ネックレスはつけていませんか？
- ③ ブラジャーはつけていませんか？
- ④ 衣類にインナーカップは付いていませんか？
- ⑤ 長い髪はまとめていますか？



タートルネックやインナーカップ付きの衣類も避けてください

衣類は濃い色が透けにくくて
オススメです。
その上に、脱ぎ着しやすい
羽織ものがあると便利です！



注意 撮影に適さない衣類の場合、胸部検診車内ではなく別場所で着替えていただきます。（検診車から着替えに戻っていただくこともあります）
また、お忘れの方のために無地Tシャツを準備しておりますが、
数に限りがあり、不足の場合には撮影をお断りする場合がありますので
ご了承ください。