● 令和4年度 元気!はつらつ教室

ふれあい健康館 (時間 13:30~15:00)

1 6日 2 4月 13日 20日 27日 5 11日 (水) 6 5月 18日 (水) 7 25日 (水) 8 1日 25日 (水) 10 6月 15日 (水) 11 22日 29日 (水) 12 29日 (水) (水) 13 6日 (水) (水) 15 13日 (水) (水) 16 27日 (水) (水) 18 10日 (水) (水) 18 10日 (水) (水) 19 24日 (水) (水) 20 31日 (水) (水) 21 7日 (水) (水) 23 21日 (水) (水) 24 28日 (水) (水)				
3 4月 20日 4 27日 5 11日 6 5月 18日 7 25日 8 1日 9 8日 10 15日 11 22日 12 29日 13 6日 14 13日 15 20日 16 27日 17 3日 18 10日 19 24日 20 31日 21 7日 22 9月 14日 23 (水)	1		6日	
3 20目 4 27日 5 11日 6 5月 18日 7 25日 8 1日 9 8日 10 15日 11 22日 12 29日 13 6日 14 13日 15 20日 16 27日 17 3日 18 10日 19 24日 20 31日 21 7日 22 14日 23 21日 (水)		4月	13日	(水)
5 11日 6 5月 18日 7 25日 8 1日 9 8日 10 6月 15日 11 22日 12 29日 13 6日 14 13日 15 20日 16 27日 17 3日 18 10日 19 24日 20 31日 21 7日 22 14日 23 9月 (水)	3		20日	
6 5月 18日 (水) 7 25日 (水) 8 1日 8日 10 6月 15日 (水) 11 22日 29日 13 6日 (水) 15 20日 (水) 16 27日 (水) 17 3日 (水) 18 10日 (水) 24日 31日 (水) 20 31日 (水) 21 7日 (水) 23 9月 14日 (水)	4		27日	
7 25日 8 1日 9 8日 10 15日 11 22日 12 29日 13 6日 14 13日 15 20日 16 27日 17 3日 18 10日 19 24日 20 31日 21 7日 22 14日 23 9月	5		11日	
8 1日 9 8日 10 15日 11 22日 12 29日 13 6日 14 13日 15 20日 16 27日 17 3日 18 10日 19 24日 20 31日 21 7日 22 14日 23 9月 (水)	6	5月	18日	(水)
9 8目 10 6月 15日 11 22日 12 29日 13 6日 14 13日 15 20日 16 27日 17 3日 18 10日 19 24日 20 31日 21 7日 22 14日 23 9月 (水)	7		25日	
10 6月 15日 (水) 11 22日 12 29日 13 6日 14 13日 15 20日 16 27日 17 3日 18 10日 19 24日 20 31日 21 7日 22 14日 23 21日	8		1日	
11 22目 12 29日 13 6日 14 13日 15 20日 16 27日 17 3日 18 10日 19 24日 20 31日 21 7日 22 14日 23 21日	9	6月	8日	(水)
12 29日 13 6日 14 13日 15 20日 16 27日 17 3日 18 10日 19 24日 20 31日 21 7日 22 14日 23 21日	10		15日	
13 14 15 167月 20日 27日13日 20日 27日17 18 193日 10日 24日 20(水) (水)21 22 237日 14日 21日(水) (水)	11		22日	
14 157月13日 20日1627日17 18 193日 10日 24日2031日21 22 237日 14日 21日	12		29日	
7月20日1627日173日1810日1924日2031日217日2214日2321日	13	7月	6日	
15 20日 16 27日 17 3日 18 10日 19 24日 20 31日 21 7日 22 14日 23 21日	14		13日	(水)
17 3日 18 10日 19 24日 20 31日 21 7日 22 14日 23 21日	15		20日	
18 19 20 31日 21 7日 22 23 9月 10日 24日 7日 14日 (水) 21日	16		27日	
19 8月 24日 20 31日 21 7日 22 14日 23 21日	17	ΩΞ	3日	
19 24日 20 31日 21 7日 22 14日 23 21日	18		10日	(7k)
21 7日 22 14日 23 21日	19	071	24日	(>1<)
22 23 9月 21日 (水)	20		31日	
23 9月 (水)	21		7日	
23 21日	22	9月	14日	(7K)
24 28日	23		21日	(>1<)
	24		28日	

25		5日	
26	10月	12日	(水)
27		26日	
28		2日	
29	11月	9日	(zk)
30	11/3	16日	
31		30日	
32	12月	7日	
33		14日	(水)
34		21日	
35	1月	11日	
36		18日	(水)
37		25日	
38	2月	1日	
39		8日	(水)
40		15日	
41		22日	
42	3月	1日	
43		8日	(水)
44		15日	
45		22日	

※ 詳しくは広報でご確認ください。