

● 令和4年度 元気！はつらつ教室

ふれあい健康館（時間 13:30～15:00）

1	4月	6日	(水)
2		13日	
3		20日	
4		27日	
5	5月	11日	(水)
6		18日	
7		25日	
8	6月	1日	(水)
9		8日	
10		15日	
11		22日	
12		29日	
13	7月	6日	(水)
14		13日	
15		20日	
16		27日	
17	8月	3日	(水)
18		10日	
19		24日	
20		31日	
21	9月	7日	(水)
22		14日	
23		21日	
24		28日	

25	10月	5日	(水)
26		12日	
27		26日	
28	11月	2日	(水)
29		9日	
30		16日	
31		30日	
32	12月	7日	(水)
33		14日	
34		21日	
35	1月	11日	(水)
36		18日	
37		25日	
38	2月	1日	(水)
39		8日	
40		15日	
41		22日	
42	3月	1日	(水)
43		8日	
44		15日	
45		22日	

※ 詳しくは広報でご確認ください。