

## 65歳～74歳の教室

年齢を重ねても自立し、自分らしい生活ができるよう  
知っておきたい体のお手入れを学びます。

【日 時】 ※金曜日 10:00～11:30

【場 所】 ふれあい健康館 軽スポーツ室

1	1月9日
2	1月16日
3	1月23日
4	1月30日
5	2月6日
6	2月13日
7	2月20日
8	2月27日