

認知症予防「脳いきいき教室」

いきいきとした自分らしい生活を送るため、体を動かしながら、
脳をきたえます。

物忘れが気になる方、認知症予防に興味のある方は、当日ご参加ください。

★75歳以上の方が運転免許更新時に行う認知機能検査を体験出来ます。

【日 時】 ※第2木曜日 10:00～11:30

【場 所】 ふれあい健康館 軽スポーツ室

1	4月10日
2	5月8日
3	6月12日
4	7月10日
5	7月31日
6	9月11日

7	10月9日
8	11月13日
9	12月11日
10	1月8日
11	2月12日
12	3月12日