

サポートが必要な方や、ご家族がゆったり過ごせる憩いの場所

認知症カフェ

なのはな

14:00～15:30
ふれあい健康館
(ボランティア活動室)

令和8年

① 6月16日(火)

「熱中症対策について」

講師：秋田ヤクルト販売(株)

② 8月4日(火)

「もの忘れ外来の受診について」

講師：認知症疾患医療センター
緑ヶ丘病院 相談員

③ 11月10日(火)

「便秘について」

講師：秋田ヤクルト販売(株)

④ 12月22日(火)

10:00～ 軽スポーツ室

「認知症の介護体験談」

介護経験者

映画「オレンジ・ランプ」上映会

令和9年

⑤ 1月19日(火)

「認知症すごろく 他」

地域包括支援センター

⑥ 3月2日(火)

13:30～ 軽スポーツ室

映画「オレンジ・ランプ」上映会

ミニ講座や交流・情報交換、専門職への相談など認知症について気軽に話すことのできる場です。

もの忘れで困っている方や家族、認知症の方を支えたい方、どなたでもご参加いただけます。

14:00～ ミニ講話
14:35頃～ 歌をうたおう♪
(顔・口・舌の体操)

介護の相談もできる



地域包括支援センター職員や緑ヶ丘病院の相談員、ひだまり苑職員、認知症サポーターなどがいますので、安心してご参加ください。

内容は変更になる場合もあります