● 令和5年度　元気！はつらつ教室

ふれあい健康館 （時間 13:30～15:00）

1	4月	5日	（水）
2		12日	
3		19日	
4		26日	
5	5月	10日	（水）
6		17日	
7		24日	
8		31日	
9	6月	7日	（水）
10		14日	
11		21日	
12		28日	
13	7月	5日	（水）
14		12日	
15		19日	
16		26日	
17	8月	2日	（水）
18		9日	
19		23日	
20		30日	
21	9月	6日	（水）
22		13日	
23		20日	
24		27日	

25	10月	4日	（水）
26		11日	
27		25日	
28	11月	1日	（水）
29		8日	
30		15日	
31		22日	
32		29日	
33	12月	6日	（水）
34		13日	
35		20日	
36	1月	10日	（水）
37		17日	
38		24日	
39		31日	
40	2月	7日	（水）
41		14日	
42		21日	
43		28日	
44	3月	6日	（水）
45		13日	
46		27日	

※ 詳しくは広報でご確認ください。