



～ 妊娠から子育て期を応援する 相談窓口 ～

保健センター内にある子育て世代包括支援センターの愛称が『おおがたネウボラ』に決まりました。個別相談スペースを設けており、妊娠から子育て期の相談窓口となります。

どんなところ？

妊娠・出産・子育ての不安や悩み、サービスなど子育て全般に関する相談窓口です。妊娠～子育て期において切れ目のない支援をするため、保健師や医療機関、子育て支援機関などが連携してサポートします。ひとりで悩まず、ちょっとしたことでもお気軽にご相談ください。



おおがたネウボラ

場所：保健センター内（中央1番地13）
（個別相談スペースあり）

時間：8:30～17:00
月曜日～金曜日

（土日・祝日、年末年始はお休み）

TEL： **0185-45-2613**

FAX： 0185-27-8420

Mail： g-hoken-c@vill.ogata.akita.jp

妊娠したら・・・

おおがたネウボラへお越しください。
母子健康手帳と妊婦健康診査受診券を交付します。
全ての妊婦の方と保健師が面談を行いますので、**お越しいただく前に電話で予約をお願いいたします。**

子育て支援アプリ「湯っ子ナビ」配信中！
妊婦の方の体重管理、乳幼児健診や予防接種の情報、湯っ子広場開催のお知らせなどをご確認できます。



母子モ 検索

アプリストアからダウンロードして下さい。

「母子モ（ボシモ）」で検索！



～新しく始まった母子保健事業について～



令和3年度より、産前～産後に利用できる事業として「産前産後の家事支援（養育支援事業）」と「産後ケア事業（訪問型）」が追加されました。希望される方は、おおがたネウボラまでご相談ください。

産前・産後の家事支援（養育支援訪問事業）

妊娠や子育てに不安や孤立感を持つ方、産後ストレスを抱える方などを対象に、家事支援（ヘルパー派遣）にかかる費用を助成します。

対象

大湊村に住民票があり、次に該当する妊婦さんと概ね生後3ヵ月までの乳児を育児中の方

- ① 家事と育児の両方に不安のある方
- ② 近くに家事を頼める人がいない方

内容

食事の準備・後片付け、洗濯、掃除など

赤ちゃんへの直接のお世話はできません。

利用料

1回あたり1時間以内、1人最大8回まで **無料**

※時間を延長する場合は、30分ごとに1200円(税抜)の自己負担がかかります。

産後ケア事業(訪問型)

産後、周りに頼れる人がいなくて不安、赤ちゃんのお世話の仕方が分からない、育児疲れから体調が良くない…など、育児等の支援が必要な方を対象に、助産師が訪問してケアを受ける費用を助成します。

対象

大湊村に住民票がある、産後1年未満のお母さんと赤ちゃんで、保健師との面談後、利用が必要と考えられる方（医療的ケアが必要な場合は除く）

内容

産後の体調管理、乳房ケア、お子さんの体重・栄養・育児等の相談

利用料

無料（自己負担分を村が助成）、1人について1回まで

