



## ～ 妊娠から子育て期を応援する 相談窓口 ～

### どんなところ？

妊娠・出産・子育ての不安や悩み、サービスなど子育て全般に関する相談窓口です。妊娠～子育て期において切れ目のない支援をするため、保健師や医療機関、子育て支援機関などが連携してサポートします。個別相談スペースもありますので、ひとりで悩まず、ちょっとしたことでもお気軽にご相談ください。

初めての妊娠・出産  
でなんだか不安・・・

赤ちゃんの体重は  
ちゃんと増えてる  
かな？

産後、気持ちが落ち込む。誰  
かに話を聞いて欲しいな。

妊娠～子育て期に利用できる  
サービスってどんなのがある  
のかな？

言葉が遅い、発達がゆっくりみた  
い。大丈夫かな？

### おおがたネウボラ

場所：保健センター内（中央1番地13）  
（個別相談スペースあり）

時間：8:30～17:00

月曜日～金曜日

（土日・祝日、年末年始はお休み）

TEL： **0185-45-2613**

FAX： 0185-27-8420

### 妊娠したら・・・

おおがたネウボラへお越しください。  
母子健康手帳と妊婦健康診査受診券を交付  
します。

全ての妊婦の方と保健師が面談を行いま  
すので、**お越しいただく前に電話で予約を  
お願いいたします。**

子育て支援アプリ「湯っ子ナビ」配信中！  
妊婦の方の体重管理、乳幼児健診や予防接種  
の情報、湯っ子広場開催のお知らせなどをご  
確認できます。



母子モ

検索

アプリストアからダウ  
ンロードして下さい。

「母子モ (ボシモ)」で検索！



## ～おおがたネウボラの母子保健事業について～



産前～産後に利用できる事業として「産前産後の家事支援（養育支援事業）」と「産後ケア事業（訪問型）」があります。希望される方は、おおがたネウボラまでご相談ください。

### \* 産前・産後の家事支援 \*（養育支援訪問事業）

妊娠や子育てに不安や孤立感を持つ方、産後ストレスを抱える方などを対象に、家事支援（ヘルパー派遣）にかかる費用を助成します。

#### 対 象

大湊村に住所を有し、次に該当する妊婦さんと概ね生後12か月までの乳児を育児中の方

- ① 家事と育児の両方に不安のある方
- ② 近くに家事を頼める人がいない方
- ③ パパ（ママ）の仕事が繁忙期（農繁期など）に一人で家事・育児に負担がかかり手助けが必要な方

#### 内 容

食事の準備・後片付け、洗濯、掃除など

赤ちゃんへの直接のお世話はできません。

#### 利用料

**無料** 一人につき12枚の家事支援利用券を配布  
ヘルパー派遣業者はニチイ社とダスキン社から選べます。  
業者によって利用方法が異なりますので、詳細はお問い合わせください。

#### 申込み

下記の URL または QR コードから申込みできます。

<https://logoform.jp/form/tyHN/214691>

※利用申請から利用開始まで約1ヶ月程度かかりますので  
希望する方は早めに申請することをお勧めします。



### \* 産後ケア事業（訪問型） \*

産後、周りに頼れる人がいなくて不安、赤ちゃんのお世話の仕方が分からない、育児疲れから体調が良くない…など、育児等の支援が必要な方を対象に、助産師が訪問してケアを受ける費用を助成します。

#### 対 象

大湊村に住所を有する子育て中のお母さんと赤ちゃんで、保健師との面談後に利用が必要と考えられる方  
（医療的ケアが必要な場合は除く）

#### 内 容

産後の体調管理、乳房ケア、お子さんの体重・栄養・育児等の相談

#### 利用料

**無料**（自己負担分を村が助成）、1人について1回まで