



～ 妊娠から子育て期を応援する 相談窓口 ～

どんなところ？

妊娠・出産・子育ての不安や悩み、サービスなど子育て全般に関する相談窓口です。妊娠～子育て期において切れ目のない支援をするため、保健師や医療機関、子育て支援機関などが連携してサポートします。個別相談スペースもありますので、ひとりで悩まず、ちょっとしたことでもお気軽にご相談ください。

初めての妊娠・出産
でなんだか不安・・・

赤ちゃんの体重は
ちゃんと増えてる
かな？

産後、気持ちが落ち込む。誰
かに話を聞いて欲しいな。

妊娠～子育て期に利用できる
サービスってどんなのがある
のかな？

言葉が遅い、発達がゆっくりみた
い。大丈夫かな？

おおがたネウボラ

場所：保健センター内（中央1番地13）
（個別相談スペースあり）

時間：8:30～17:00

月曜日～金曜日

（土日・祝日、年末年始はお休み）

TEL： **0185-45-2613**

FAX： 0185-27-8420

Mail： g-hoken-c@vill.ogata.akita.jp

妊娠したら・・・

おおがたネウボラへお越しください。
母子健康手帳と妊婦健康診査受診券を交付
します。

全ての妊婦の方と保健師が面談を行います
ので、**お越しいただく前に電話で予約を
お願いいたします。**

子育て支援アプリ「湯っ子ナビ」配信中！
妊婦の方の体重管理、乳幼児健診や予防接種
の情報、湯っ子広場開催のお知らせなどをご
確認できます。



母子モ

検索

アプリストアからダウ
ンロードして下さい。

「母子モ (ボシモ)」で検索！



～おおがたネウボラの母子保健事業について～



産前～産後に利用できる事業として「産前産後の家事支援（養育支援事業）」と「産後ケア事業（訪問型）」があります。希望される方は、おおがたネウボラまでご相談ください。

* 産前・産後の家事支援 *（養育支援訪問事業）

妊娠や子育てに不安や孤立感を持つ方、産後ストレスを抱える方などを対象に、家事支援（ヘルパー派遣）にかかる費用を助成します。

対象

大湊村に住所を有し、次に該当する妊婦さんと概ね生後12か月までの乳児を育児中の方

- ① 家事と育児の両方に不安のある方
- ② 近くに家事を頼める人がいない方
- ③ パパ（ママ）の仕事が繁忙期（農繁期など）に一人で家事・育児に負担がかかり手助けが必要な方

内容

食事の準備・後片付け、洗濯、掃除など

赤ちゃんへの直接のお世話はできません。

利用料

1回あたり1時間以内、1人最大8回まで **無料**

※時間を延長する場合は、30分ごとに1200円(税抜)の自己負担がかかります。

* 産後ケア事業(訪問型) *

産後、周りに頼れる人がいなくて不安、赤ちゃんのお世話の仕方が分からない、育児疲れから体調が良くない…など、育児等の支援が必要な方を対象に、助産師が訪問してケアを受ける費用を助成します。

対象

大湊村に住所を有する子育て中のお母さんと赤ちゃんで、保健師との面談後に利用が必要と考えられる方

（医療的ケアが必要な場合は除く）

内容

産後の体調管理、乳房ケア、お子さんの体重・栄養・育児等の相談

利用料

無料（自己負担分を村が助成）、1人について1回まで

