広報 おおがた

発行 秋田県大潟村役場 南秋田郡大潟村字中央１番地１
電話 0185(45)2111(代) FAX 0185(45)2162
URL https://www.vill.ogata.akita.jp

●今月の主な内容

◇【特集】小さくとも きらりと光るまちへ(P2-P3)
◇こども園親子ふれあい運動会(P20)



◇今月の表紙
秋の生態系公園

ネイチャーポジティブ宣言 supported by J-GBF

No.656
令和８年
11月号

特集

小さくともきらりと光るまちへ

令和7年国勢調査結果公表　前回調査比で人口減、世帯数増

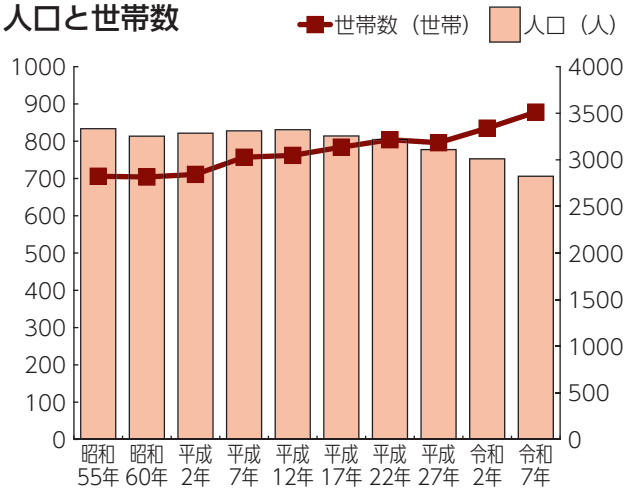
令和7年国勢調査では、村内の全世帯の皆さまにご協力いただき、誠にありがとうございました。

令和8年9月29日に、総務省統計局から令和7年国勢調査の結果（確報値）が公表され、村の人口は2,824人で前回の令和2年調査から187人の減、世帯数は878世帯で前回から39世帯増という結果となりました。

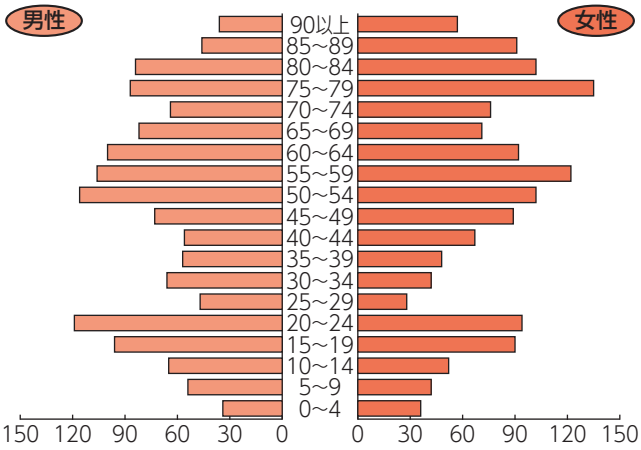
村営住宅の整備などにより、世帯数は前回より4.6%増、少子高齢化などの影響により人口は6.2%減少しました。人口の減少率は県内で3番目に小さかった一方、国勢調査が始まって以来、最も大きな減少率となりました。

調査結果の詳細はこちら

人口と世帯数



年齢別人口構成図（令和7年）

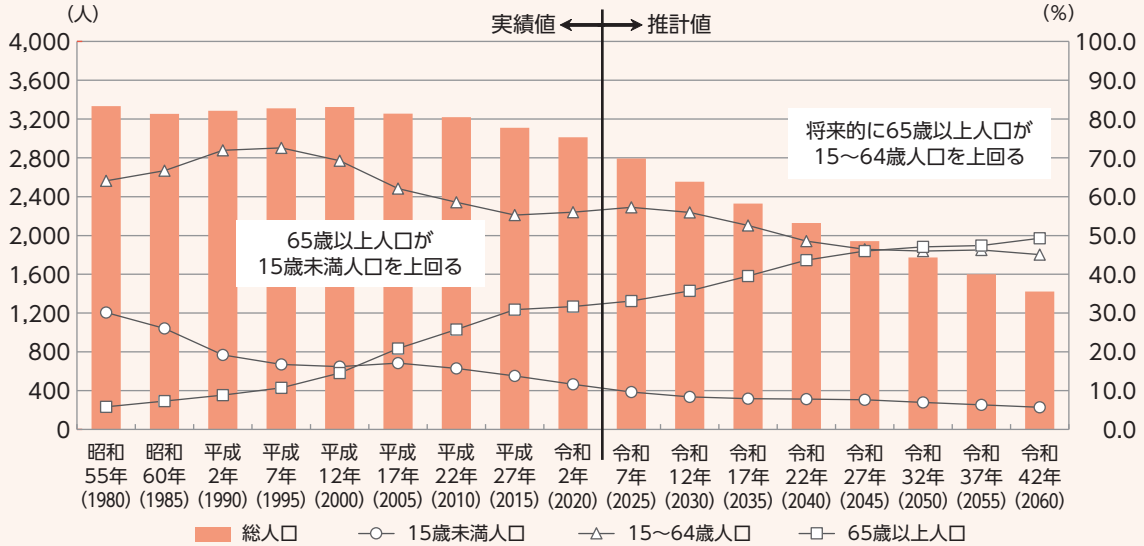


出典：総務省統計局「令和7年国勢調査」　※掲載用に一部加工して作成

「第3期大潟村総合村づくり計画」における将来の村の年齢3区分別人口の推移では、15歳未満は減少が続き、将来的に生産年齢人口である15～64歳の減少、ひいては次世代の年少人口のさらなる減少を招く一因となると想定しています。

また、年齢3区分の人口割合を比較すると、15歳未満の割合が低下する一方で、65歳以上の割合は高齢化や長寿化の進展に伴い年々増加しており、平成17年には65歳以上人口が15歳未満人口を上回っています。

さらに、15～64歳の生産年齢人口の割合は減少傾向が続くものと見込まれており、将来的には65歳以上の割合が生産年齢人口を上回ると推計されています。



出典：第3期大潟村総合村づくり計画

人口減少はこれからも続くと予想されますが、村では人口減少を抑制し、持続的な村づくりにつながる様々な取組を行っています。この特集で取組の一部をご紹介します。



①結婚・子育てまるごとサポート

結婚、妊娠、出産、子育てなど、各ライフステージに応じた様々な支援があります。安心して子どもを産み育てられる環境を整え、未来の大潟村へとつなげます。

4つの「無償化」

・こども園保育料無償化
・こども園おむつ無償化
・こども園、小中学校給食費無償化
・高校３年生までの医療費無償化

こども家庭センター

令和8年10月から、保健センター内に、妊娠・出産・子育てに関する相談や支援を行う総合窓口を設置しました。

こども誰でも通園制度

こども園に通っていない、生後6か月から満3歳未満の子どもについて、柔軟に保育施設等を利用できる制度を令和8年4月から開始しました。

各種支援金

新婚生活助成、不妊治療助成、子育て世帯への助成、無利息での奨学金貸与など、様々な支援事業を行っています。



結婚から子育てまでの各種支援については広報おおがた9月号で詳しく掲載しています。「子育てガイドブック」とあわせてご確認ください。

広報おおがた9月号　子育てガイドブック



②移住・定住の推進

村内での快適な住環境を整備し、村内定住を図るとともに、村外からの移住を促進するための各種取組を行っています。

大潟村住まいづくり支援事業

安全安心で快適な住まいづくりを応援するため、住宅の新築工事やリフォーム・増改築等を行ったかたを対象に補助金を交付します。また、村内定住の促進と村内経済の活性化を図るため、定住化促進商品券を交付します（補助金・商品券あわせて最大200万円）。

西一丁目3番地宅地分譲

人口減少対策・移住定住促進の観点から、西一丁目3番地に造成した分譲地の販売を行っています。

<分譲地概要>
・区画面積　93～153坪
・分譲価格　32,670円/坪

残り2区画！
申請はお早めに！

空き家バンク

空き家・空き地をお持ちのかたと、村への移住希望者で村内で住宅を探しているかたとのマッチングを行っています。

空き家・空き地を売りたい、貸したいかた、買いたい、借りたいかたはお問合せください。

詳細は各二次元コードからご確認ください。



③村の魅力を伝える取組

村の魅力を広く発信することで、村を知り、関心を持つ人を増やすための各種取組を行っています。

きずな定期便

村外のご家族への仕送りについて、年4回分を上限に村が送料を負担します。

村外のご家族には、LINEを通じて随時村からのお知らせをお送りします。

申込は令和9年1月29日までです。

詳細・申込はこちら

村公式LINEの機能拡張

令和8年度から村公式LINEの機能を拡張し、知りたい情報を限定して受け取ることができるようになりました。また、災害情報等のお知らせのほか、通報機能や申請機能など、便利な機能が実装されておりますので、ぜひ友だち登録をお願いします。

友だち登録はこちら

SNS等による情報発信

▲Instagram　▲X　▲Facebook

▲ブログ「おおがたさんぽ」　▲YouTube　▲ホームページ

大潟サキホコレライオンズクラブが大潟小学校へ焼き芋器を寄贈



10月1日㈭、大潟サキホコレライオンズクラブから大潟小学校へ、焼き芋器が贈られました。

贈呈にあたり、ライオンズクラブの鈴木俊仁会長は、「毎年おいしい焼き芋を食べて、食の楽しさを知り、農業に興味を持ってくれたらうれしく思います」とあいさつしました。後日、大潟小学校の児童たちは、自分たちで収穫したサツマイモを、贈られた焼き芋器を使って焼き芋にして食べました。自分たちで育て、収穫したサツマイモの味は格別だったようで、元気よく頬張り、秋の味覚を楽しんでいました。

新米まつりinおおがた



10月10日㈯、新米まつりinおおがたが開催されました。

ホテルサンルーラル大潟北側駐車場で行われた新米即売会では、大潟村産「あきたこまち」玄米30キロを税込12,000円で購入できるとあり、新米を買い求める車が列をなし、大盛況となりました。

また、干拓博物館前では東京のおにぎり専門店「ぼんご」のおにぎり無料配布、秋田県立大学竿燈会による竿燈演技、おこめすくいチャレンジ、キッチンカーの出店など多くの催しが行われたほか、村内各所で協賛イベントも行われ、訪れた人は秋の大潟村を満喫していました。

ふるさと会総会



10月17日㈯、ホテルイースト21東京において、ふるさと会総会および懇親会が開催されました。

総会では、ふるさと会の会員及び村当局のほか、村議会議長・副議長、JA大潟村、大潟村応援大使など総勢31名が参加し、議案審議を行いました。

その後、大潟村松橋ファームの松橋拓郎氏より「大潟村はまだいける」と題し、基調講演をいただきました。大潟村を離れて暮らす会員にとっても関心のある内容となっており、これからの大潟村を考える大変良い機会となりました。

懇親会では大潟村の料理やお酒を味わいながら、ふるさと大潟村の思い出を語るなど、楽しい時間を過ごしていました。

明治安田生命保険相互会社様から「私の地元応援募金」をいただきました



10月19日㈪、大潟村役場において、明治安田生命保険相互会社様から村への募金贈呈式が執り行われ、秋田支社長の浅野浩平様から髙橋村長へ目録が贈呈されました。

同社では、「地元の元気プロジェクト」の一環として、明治安田グループの全職員がゆかりのある地域の自治体等に募金し、会社からの寄附金を上乗せして支援を行っています。

大潟村へは308,500円の寄附をいただきました。今後の健康づくりや子育て支援などで大切に活用させていただきます。

秋の火災予防運動のお知らせ

村では、以下の日程で秋の火災予防運動を行います。秋は空気が乾燥し、暖房器具の使用も始まるため、火災が起こりやすい季節です。火のもとの取り扱いに十分気をつけて、火災を減らすようにしましょう。

実施期間　11月1日(日)～11月7日(土)

スローガン『火の確認 いい日を支える いい習慣』

運動期間中のサイレンの吹鳴について

期間中は火災予防週間の啓発と火の取り扱いに対する注意喚起を目的として、19時にサイレンを吹鳴しますので、ご理解をお願いします。

消防団の火災予防活動について

期間中は消防団による村内の巡回や啓発活動が行われます。



秋の交通安全運動が行われました

9月24日(木)～30日(水)に秋の交通安全運動が実施され、通学路の交差点で交通安全協会や交通安全母の会、交通指導隊等の関係者により、登校する児童生徒への街頭指導が行われました。これからの時期は日没が早まってきますので、夕方の時間帯に外出する際は、歩行者は反射材の使用、ドライバーは早めのライト点灯を心がけましょう。



米盗難防止パトロール出発式を実施

10月19日(月)に米盗難防止パトロールの出発式が行われました。主催の大潟村安全・安心ネットワーク委員会の山崎直司会長は、「米盗難を防止するため、施錠を確認するなど、自主防犯をお願いしたい」と挨拶しました。パトロールは、10月と11月に防犯指導隊などの安全・安心ネットワーク委員会の会員や五城目警察大潟警察官駐在所が中心となって実施されます。お米をはじめとする農産物の管理には、十分気をつけましょう。



夕暮れ時の交通事故に注意

11月は、視界が悪くなる時間帯が早くなる時期です。歩行者もドライバーもお互いの存在に気付きにくくなるため、次のことを心がけて、交通事故を未然に防ぎましょう。

ドライバーが心がけること

・少しでも暗くなったと感じたら早めにライトを点灯をする。
・歩行者など視認したときは速度を落として通行する。

歩行者が心がけること

・外出の際は反射材を身につけ、なるべく白色や黄色など明るい色の衣類を着用する。
・道路を横断するときは、車の動きを確認してから渡る。

大潟村交通安全協会では、11月中旬に防災センター前の交差点にて、車のドライバーや歩行者を対象に、「早めのライト点灯」や「反射材の着用」の呼びかけを行う予定です。一人ひとりの心がけで、夕暮れ時の交通事故を防ぎましょう。



おおがた かわらばん

イベント

たき火と流れ星in生態系公園を開催します

11月13日㈮はおうし座北流星群が見られる日。たき火のあかりと暖かさを楽しみながら、流れ星を待ってみませんか？たき火でマシュマロや持参した食材を炙って楽しむこともおすすめです。ワンちゃんの同行も可能です。（リードは解放せず、安全管理を行ってください。）

日 11月13日㈮ 17:00～19:00（途中参加・退出可）
場 生態系公園 憩いの広場
※風が弱い曇りの場合は、シンプルなたき火会として実施します。
※悪天候、風速4m以上の場合は11月18日㈬に延期（しし座流星群極大の日）
持 イスやレジャーシート、調理したい食材など（手ぶらでも楽しめます）。
定 20名（定員に達し次第受付終了）
申 二次元コードから
問 地域おこし協力隊 佐藤 ☎0185-45-2111

もう叱ったあとに落ち込まない！親のためのアンガーマネジメント
～感情的にならずに伝わる『上手な叱り方』～



子育ての中で「つい感情的に怒ってしまった」「後から落ち込んだ」ということはありませんか？

怒りの感情と上手に付き合い、子どもの心に届く「上手な叱り方」のコツや普段からできるトレーニングを学びます。

日 12月15日㈫ 10:30～11:30
場 大潟村公民館 第2集会室
対 子育て中の保護者、子どもとの関わり方に悩むかたなど
定 10名
¥ 無料（お茶菓子付き）
●講師 地域おこし協力隊 足利美香
●申込期限 12月14日㈪
申 二次元コードから
問 地域おこし協力隊 足利 ☎0185-45-2111

不用衣類回収（2回目）のお知らせ

婦人会と協力して不用衣類を回収します。

日 12月7日㈪ 9:30～11:30
場 村民センター東2丁目分館（旧東2丁目児童館）
●対象衣類

○回収できる衣類	×回収できない衣類
○古着 シャツ・ブラウス・セーター・パーカー・ジーンズ・スカート・ワンピース・ドレス・ジャケット・コート・子ども服 等	×布団、羽毛布団 ×タオル類 ×シーツ・布団カバー類 ×肌着・下着 ×小物類 （手袋・帽子・ネクタイ・スカーフ等） ×会社名や氏名が書かれている衣類

・回収できない衣類の混入がないようにご協力お願いします。
・衣類は汚れ防止のため、袋やダンボールに入れてお持ち込みください。
・お持ちいただいたかたに大潟村指定ごみ袋（資源用大）1枚をお渡しします。

問 生活環境課 ☎0185-45-2115



講演「命の授業～ドリー夢メーカーと今を生きる～」

頸椎骨折により全身麻痺を経験した元教員による「命の授業」を、大潟小・中学校で合同開催します。どなたでも聴講でき、申し込みは不要です。当日は中学校正面玄関からお入りください。

日 11月17日㈫ 11:00～12:00
場 大潟中学校 大体育館
持 上履き
●内容 「命や当たり前の大切さ」、「ドリー夢メーカー」として、命の喜ぶ生き方についての講演
●講師 講演家 腰塚 勇人さん
問 大潟小学校 ☎0185-45-2121
教育委員会 ☎0185-45-3240

大潟村冬鳥観察会を開催します



冬のこの時期、村にはハクガンやシジュウカラガンを始め、多くの絶滅危惧種の野鳥がやってきます。バスで田んぼなどを巡りながら野鳥たちを観察し、村の自然の豊かさを学びませんか。

日 11月29日(日) 9:00～12:00
※9:00に博物館集合（オリエンテーション等終了後、村内をバスで移動）
対 どなたでも可（小学生以下は保護者同伴にてお願いします）

●講師

・呉地 正行 さん（大潟村応援大使・日本雁を保護する会 会長）
・小泉 伸夫 さん（獣医師）

定 30名程度　¥ 無料
申 二次元コードから（電話でも受け付けています。）※11月25日(水)まで
問 干拓博物館 ☎0185-22-4113

犬と猫の譲渡会等を開催します

この度、いぬ・ねこネットワーク秋田では、大潟村で犬と猫の譲渡会、フリーマーケット、「どうぶつたちへのレクイエム」パネル展等を行うこととなりました。大潟村の皆さんのご来場をお待ちしております。

日 11月22日(日) 10:00～14:00
※受付は13:30まで
場 大潟村村民センター



●その他

・中止の場合もございますので、いぬ・ねこネットワーク秋田のホームページの確認をお願いします。
・譲渡会場へのペットを連れての入場はできません

○いぬ・ねこネットワーク秋田とは

人と犬猫がともに快適に暮らし、不幸な犬猫が一匹でもいなくなるような環境を目指して、1997年9月27日に発足した秋田県内の犬猫を愛するボランティア団体です。

2020年に特定非営利活動法人に設立認証され活動を行っています。

詳しくは二次元コードをご覧ください。

問 生活環境課 ☎0185-45-2115

お知らせ

請願や陳情、要望書の提出について

行政について意見や要望があるときは、誰でも請願書や陳情書を議会に提出することができます。12月村議会定例会において、請願や陳情、要望書での審議を希望されるかたは、11月17日(火)までに議会事務局へ提出をお願いします。

書き方等、詳細についてはホームページをご覧いただくか、議会事務局までお問い合わせください。

問 議会事務局 ☎0185-45-2587

令和８年度　人権・困りごと相談所のご案内

こどもや高齢者への虐待、いじめや体罰、外国人や障害のある人への差別、配偶者からの暴力、結婚・離婚の強要・妨害、誹謗中傷など悩みごと・困りごとについてなんでもご相談ください。

日 12月5日(土)
10:00～15:00
場 公民館

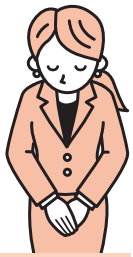


企業版ふるさと納税の寄附をいただきました

寄附いただいた企業の皆さま（順不同）

本荘電気工業株式会社
株式会社アガルート

いただいた寄附は今後の村づくりのために大切に活用させていただきます。



【企業版ふるさと納税とは…】

大潟村の地方創生プロジェクトに対して企業が寄附を行った場合に、法人関係税から税額控除を受けることができる仕組みのこと

今月の納期　11月30日

▶個人村県民税（第3期）

納期限内の納付にご協力をお願いします。

健　康

医療機関健診のおすすめ
～40歳以上の大潟村国保・後期高齢者医療制度加入者の皆さんへ～

村では、特定健診及び後期高齢者健診を医療機関において無料で受診できる「医療機関健診」を実施しています。総合検診で特定健診等を受診しなかった、もしくはかかりつけ医で受診したいというかたは、お申込ください。

●受診方法

1．医療機関健診を希望される方に『健診受診券』を発行します。保健センターにご連絡下さい。
2．『健診受診券』を受け取ったら、受診する医療機関に予約をして下さい。
※県内の医療機関で『健診受診券』を使って受診できますが、予約の際にご確認下さい。
3．『健診受診券』と『マイナ保険証』（または資格確認書）をご持参のうえ受診して下さい。

●無料で受診できる期間　令和9年1月31日まで

※村の総合検診や人間ドックと重複して受診することはできません。

※大潟村診療所での受診を希望される場合、必ず電話予約をお願いします。

問　保健センター　☎0185-45-2613

大腸がん検診の追加検診のおしらせ

10月の総合検診で大腸がん検診を受診できなかったかたを対象に、追加検診を実施します。日程は次のとおりですので、どちらか都合の良い日にお越しください。

日　12月10日(木)、11日(金)　9:00～11:30
場　保健センター
¥　500円



●注意事項

1．便のとり方は容器に同封されている説明書を読み、3～4日以内に2本採って下さい。
（1本しか採れなかった場合でも、検査は可能ですので、提出下さい。）
2．採った便は冷蔵又は冷暗所で保存し、黄色の袋に入れて提出して下さい。
3．黄色の袋の裏面を記入して来てください。

●がん検診の受診勧奨を行います

がんの早期発見・早期治療のため、がん検診受診率向上を目指しております。

11月下旬に、村の総合検診で大腸がん検診の申込みをしていて、検診を受けなかったかたへ大腸がん追加健診の案内を送付し、受信勧奨を行います。

問　保健センター　☎0185-45-2613

検診結果説明会について

10月に行った総合検診の結果について、次の日程で説明会を開催します。検診結果について、保健師、栄養士が説明・相談等行いますので、検診を受けたかたは必ず出席くださいますようお願いいたします。

日程	9:00～11:30	13:00～15:30
12月7日(月)	西2-2、西2-3、西2-4、西3-1、北1丁目	西3-2、西3-4、東2-1、東2-3、北2-4
12月8日(火)	東2-4、東2-5、東2-6、中央	東3-1、東3-2、東3-3、東3-4
12月9日(水)	西1-1、西1-2、西1-3、西1-4、西2-1	

指定された日時で都合が悪い場合は、3日間のなかで都合の良い日にお越しください。

場　保健センター

●内容　検診結果説明、健康相談、栄養相談、血圧測定、ベジチェック

今年度の特定健診の結果、特定保健指導の対象となった場合、結果説明会の際に**「特定保健指導」の面談**を実施します。結果説明と同日に受けられますので、対象者はぜひこの機会を利用し、一緒に生活習慣を見直しましょう（総合検診当日に面談を受けられた方は面談不要です）。

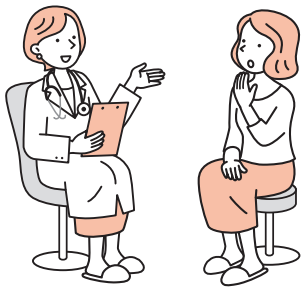
※結果説明会の会場で、例年好評をいただいているベジチェックができます。手のひらをセンサーにあてて約30秒で、推定野菜摂取量が測定できるものです。ぜひ会場でお試しください。

問　保健センター　☎0185-45-2613

専門医による「心の健康相談日」

日　11月6日(金)、12月4日(金)　13:30～15:00
場　秋田地域振興局福祉環境部（秋田中央保健所）

日　11月17日(火)　13:00～14:00
場　男鹿市保健福祉センター
※前日の12時までに予約をお願いします。
申・問　秋田地域振興局福祉環境部
企画福祉課　調整・障害者チーム
☎018-855-5171



新規事業！令和８年度腹部超音波検診のご案内　～膵がん等　早期発見プロジェクト～

腹部超音波検診は、膵臓・肝臓・腎臓などの病気の有無を調べる検診です。
これらの病気は早期に症状がでない場合もありますので、定期的に検診を受けることが大切です。
ぜひこの機会にご利用ください。



対　50歳以上の方（令和9年3月31日時点の年齢）
●**実施期間**　令和8年12月～令和9年2月
●**受診医療機関**　湖東厚生病院
●**予約方法**　予約期間中に湖東厚生病院で事前に申込、受診してください。
〈予約受付期間〉**令和８年11月９日㈪～11月20日㈮　平日14：00～16：00**
〈予約先〉**湖東厚生病院　☎018-875-2100（病院代表）**
申込時に「大潟村の腹部超音波検診を予約したい」と伝えてください。
先着50名　※予約枠が埋まり次第、受付終了となります。
¥　自己負担2,000円（村からの助成額6,998円）※生活保護世帯の方は無料
持　・マイナ保険証又は資格確認書
・緊急時医療依頼証（生活保護世帯の方）
●**検査方法**　腹部超音波検査（お腹に超音波を発信する装置をあて、内臓の状態を観察します。）
●**注意事項**　検診結果で精密検査が必要となった場合、湖東厚生病院または秋田厚生医療センターの受診となります。その場合、検診料金とは別に自己負担が発生しますのでご了承ください。（保険診療）
問　保健センター　☎0185-45-2613

後期高齢者医療費通知発送のお知らせ

後期高齢者医療保険にご加入のかたには、年2回、医療費通知を発行します。
令和8年分の発送予定日は次のとおりです。

	発送予定日	記載対象期間
第1回	令和9年1月19日㈫	令和8年1月～10月受診分
第2回	令和9年2月24日㈫	令和8年11月～12月受診分

問　秋田県後期高齢者医療広域連合業務課
☎018-853-7155

認知症サポーター養成講座

認知症サポーターは、認知症について正しく理解し、認知症の人やその家族を温かく見守る「応援者」です。
テキストや DVD を利用して認知症について学びます。
参加希望のかたは、11月18日㈫まで、ご連絡ください。

日　11月24日㈫
時　13:30～
場　ふれあいサロン　ちょこっと
対　今まで受講したことがないかた
問　地域包括支援センター
☎0185-22-4321

「POTETOスマート広報」を導入しました

AI を活用し、『広報おおがた』を Web 記事として閲覧できるサービス「POTETO スマート広報」の運用を開始しました。スマートフォンやタブレット、パソコンの画面に合わせて表示されるため、読みやすくご覧いただけます。
※サービスの利用料は無料です。通信料は利用者の負担となります。

●**利用方法**
二次元コードから「POTETO スマート広報」掲載ページをご覧ください。
最新号は、『広報おおがた』の発行日にあわせて更新します。

【主な特長】
・画面に合わせて読みやすく表示
文字や画像が自動調整され、拡大・縮小せずに読めます。
・目次から記事へすぐ移動
記事がカテゴリごとに整理され、読みたい記事を簡単に探せます。
・誌面のURLから直接アクセス
Webサイトや申込フォームへ、誌面上のリンクから移動できます。
・アプリ・登録不要
SafariやChromeなど、普段お使いのブラウザで閲覧できます。



問　総務企画課　☎0185-45-2111

今月の介護予防

「場所」の記載がない場合、ふれあい健康館で行います

◎フレイル予防「元気！はつらつ教室」

転倒などによる寝たきりを予防し、自分らしい生活が送れるように、運動を通して筋力の維持、向上をはかります。

日 11月11日・18日・25日/12月2日（全て水曜）
13:30 ～ 15:00

対 おおむね65歳以上

※申込み不要。興味のあるかたは、当日ご参加ください。



◎地域交流サロン

「遊び体操」などフレイル予防を通して人とのつながりを深めます。

日 11月19日㈭/12月3日㈭ 10:00～

※昼食代700円がかかります。

※申込みは1週間前までに電話でお願いします。

◎認知症予防「脳いきいき教室」

いきいきとした自分らしい生活を送るため、体を動かしながら、脳をきたえます。

日 11月12日㈭ 10:00～11:30

※申込みは不要。

※物忘れが気になるかた、認知症予防に興味のあるかたは、当日ご参加ください。

☆75歳以上のかたが運転免許更新時に行う認知機能検査を体験出来ます。

◎健康相談



日 12月2日㈬ 10:00～

対 おおむね65歳以上

◎「高齢男性の気になる！教室」
～男性対象の介護予防教室～

年齢を重ねても元気でいるために、安全に運転免許を持ち続けるためのトレーニングや触覚ボールを使った身体のケアやフレイル予防等を行います。

日 11月9日・16日・30日（全て月曜）
13:30～15:00

対 おおむね65歳以上の男性



申・問 地域包括支援センター
☎ 0185-22-4321／FAX 0185-22-4511

今月の保健センター　行事予定

※「場所」の記載がない場合は、保健センターで行います

◎健康・栄養相談

日 11月24日㈫ 9:30～11:00
12月9日㈬ 13:30～16:00

※保健センター来所者の相談も随時受け付けています

離乳食やお子さんの好き嫌い、減塩、普段の食事のこと…栄養士が相談に応じます。お気軽にお越しください。

◎臨床心理士による「心の相談」

臨床心理士の先生とお話してみませんか？ 心が軽くなります。

人間関係で悩んでいる、人とうまくコミュケーションがとれない等ありませんか？

子どものこと、家族のこと、自分自身のことなど、何でもご相談ください。プライバシーは守られます。

日 11月24日㈫ 13:00 ～ 15:00

場 保健センター

●担当 臨床心理士 渡部 明子 さん

●申込期限 11月17日㈫



◎ちょこっとでの血圧測定

日 11月18日㈬ 10:30～11:30

場・申・問 保健センター
☎0185-45-2613／FAX 0185-27-8420

今月のこども家庭センター 行事予定

◎乳児相談



日 11月6日㈮ 9:30～

対 R8. 8月生の乳児

◎乳児健診

日 11月12日㈭ 13:00～

対 4ヶ月（R8. 5.15 ～7.12生）
7ヶ月（R8. 2.15 ～4.12生）
10ヶ月（R7.11.15 ～R8. 1.12生）
13ヶ月（R7. 8・9生）

◎小児科医師による健康相談

お子さんのことで悩んでいること、気になることがありましたらご相談ください。



日 11月12日㈭ 14:15～

●相談医 湖東厚生病院
小児科医師

場・申・問 こども家庭センター
☎0185-45-2613／FAX 0185-27-8420

健康づくりのための睡眠ガイド

～睡眠に関する推奨事項～

（大潟村健康づくり推進委員会より）

【高齢者】

●寝床にいる時間は8時間以内を目安に！
●日常の食生活や運動、寝室の睡眠環境などを見直して、睡眠休養感を高めましょう！
●長い昼寝は夜間の良眠を妨げるので日中は長時間の昼寝は避け、活動的に過ごしましょう！



【成　人】

●睡眠時間は6時間以上を目安として必要な睡眠時間を確保しましょう！
●日常の食生活や運動、寝室の睡眠環境などを見直して、睡眠休養感を高めましょう！
●睡眠の不調・睡眠休養感の低下を感じるときは病気が潜んでいることもあるので注意が必要！

【こども】

●小学生は9～12時間、中学・高校生は8～10時間を目安に睡眠時間を確保しましょう！
●朝は太陽の光を浴びて、朝食をしっかり摂り、日中は運動をして、夜更かしはほどほどに！



・個人差を踏まえて取り組みましょう。
・生活習慣や睡眠環境、嗜好品の取り方を見直しても症状が続き、日常生活に支障をきたす場合には、睡眠障害の可能性があるので、早めに医療機関を受診しましょう。

（厚生労働省HPより）

認知症カフェ～なのはな～

ミニ講座や交流・情報交換、専門職への相談など認知症について気軽に話すことのできる場です。もの忘れで困っているかたや家族、認知症のかたを支えたいかた、どなたでもご参加いただけます。



日 11月10日㈫ 14:00～15:30
場 ふれあい健康館（ボランティア活動室）

【ミニ講座】
時 14:00から30分程度
●内容 「便秘について」秋田ヤクルト販売（株）
問 地域包括支援センター
☎0185-22-4321

高齢者の「安全に運転し続ける」を考える 講演会／実証実験結果報告会

高齢になっても、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるために、自動車の運転は大切な生活手段のひとつです。本講演会では、高齢者の安全運転を支援するアプリ「AI ContactCARE」の実証実験結果をご報告するとともに、「高齢者と運転」をテーマとした講演を行います。

これからも安全に運転を続けるために何が必要なのか。ご本人だけでなく、ご家族や地域の皆さまと一緒に考えてみませんか？どなたでもお気軽にご参加ください。

日 11月6日㈮ 13:30～
場 ふれあい健康館（軽スポーツ室）
対 村民
¥ 無料
問 地域包括支援センター
☎0185-22-4321

認知症になっても住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けることができる大潟村へ

認知症キッズサポーター養成講座を開催しました



9月15日㈫、大潟小学校において、小学6年生を対象とした「認知症キッズサポーター養成講座」を開催しました。

講座では、①認知症がどのような病気かを知る、②認知症サポーターの役割を知る、という2つのテーマについて、スライドを使用した講義や「認知症すごろく」を通して学びました。

児童からは、「認知症は、物を忘れてしまうだけの病気だと思っていたので、正しい症状や対応の仕方を知ることができてよかったです。」といった感想が寄せられました。



高齢者・認知症のかたの活躍の場 チームオレンジ“土”



高齢になっても、認知症になっても、「やりたいこと」「できること」を大切にしながら、地域の仲間とつながって活動しているチームオレンジ。ひだまり苑の敷地内の環境整備を兼ねて、野菜の栽培に取り組んでいます。

9月16日㈬、たくさん実った枝豆をこども園へ届けました。子どもたちは、枝についたままの枝豆を収穫したあと、早速、枝豆をゆでて皆で食べました。

こども園からは、子どもたちにとって、貴重な体験になりましたとのお話がありました。

子どもたちが喜ぶ様子を見聞きし、チームオレンジの皆さんも嬉しそうな表情を浮かべていました。

スポーツ・文化

第34回全国市町村交流レガッタ喜多方大会結果

9月26日㈯～9月27日㈰福島県喜多方市荻野漕艇場にて開催されました。

◆女子160歳以上【ラムレーズン】（参加17チーム）
予選　2分49秒85（6着）
交流レース　2分43秒95（6着）



◆議会議員の部【大潟村議会議員チーム】
（参加24チーム）
予選　2分16秒86（1着）
決勝　2分13秒78（3着）　※3位入賞しました。



写真は議会チーム決勝の様子
（奥は由利本荘市議会チーム）

東北・全国大会へ挑むあなたを応援します

厳しい予選を勝ち抜き、見事に上位大会への切符をつかみ取り、大舞台で日頃の練習の成果を存分に発揮した4名の皆さんを、村からの賞賜金を受け取った際の写真とともにご紹介します。



出 場 者　佐藤貞之（さだゆき）さん、鎌田啓之（ひろゆき）さん
蓬田敏雄（としお）さん（写真左から）
出場大会　東北大会
大 会 名　2026年度（第20回）東北ミッドアマチュアゴルフ選手権競技



出 場 者　一箭（いちや）　花（はな）さん
出場大会　全国大会
大 会 名　第74回全日本吹奏楽コンクール大学の部（銀賞受賞）

これからのさらなる活躍を、期待しています！

スポーレおおがた

総合型地域スポーツクラブ「スポーレおおがた」
地域でつくる　地域でささえる　～すべての人にスポーツの楽しさを～

【申込・問合せ】スポーレおおがた事務局（大潟村公民館内）
専用電話　☎ 090-4042-0799

◎11月の教室内容

種　目	日にち	場　所	時　間
インターバル速歩	月曜　9・16・30	健康館	9:00 村内会員
	水曜 4・11・18・25	村民センター	9:00 村外＋村内会員
	金曜 6・13・20・27		10:00 村内会員
インターバル速歩初心者講教室	28	村民センター	9:30
自力整体	10	健康館	10:00
3B体操	24	健康館	10:00
ヨガ＆ストレッチ	9	健康館	10:00
体幹アップ	30	村民センター	10:30
高齢者ラージ卓球	4・11・18	健康館	9:00
高齢者ラージ卓球交流会	25	健康館	9:00
ちょいスポ（種目：ボッチャ）	19	健康館	10:00
ちびっこ体操	18	村民センター	13:45
グラウンドゴルフ	10	多目的	15:00
スローエアロビック	27	村民センター	11:00
シニアチャレンジサークル	5・12	村民センター	10:00
シニアボッチャ	17	健康館	10:00
水中ウォーク＆自主トレ水泳inアリナス	5・19	アリナス（現地集合）	13:30
紅葉ウオーキングin西和賀町 碧祥寺博物館・湯田ダム	2	西和賀町 ※生態系公園出発	7:00
ジュニア複合	16・30	健康館	16:00

【出前教室のお知らせ】連絡先　☎090-4042-0799
学校・各種団体・小グループなど地域のみなさまに出前をします。是非、ご利用ください。

子　育　て

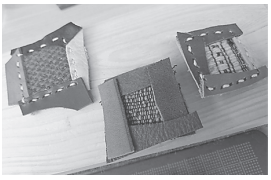
子育て力向上支援事業“親子 de WAKUWAKU ～ほっこりタイム～”開催のお知らせ

子育て中の保護者の皆さまを対象に、親子で楽しく過ごしながら、子育てについて考えたり、保護者のかた（お母さん）がリフレッシュしたりできるイベントを開催します。ご家族一緒にご参加ください。



日　11月21日㈯　9:30～11:30
場　大潟こども園
対　村在住または大潟こども園に在籍する、就学前のお子さんと保護者
¥　無料

●内容



①講話「ペアレント・トレーニング」～こどもをまんなかに、親子の関わり方を考える時間～
　講師　小原千明先生
②遊びブース（つき組・ほし組保育室）
　・折り紙　・絵本の読み聞かせ　・赤ちゃんコーナー　・親子で楽しめる遊び
　※開催時間中、自由に遊べます。
③保護者の方も、ほっこりひと息「リフレッシュブース」（にじ組保育室・なかよし広場）
　・もみほぐし・ハンドケア・小物づくり（アクセサリー・小銭入れ・ブローチ・リース）



〈参加方法について〉
右の二次元コードから申込をお願いします。（当日参加可能）
※リフレッシュブースの事前予約もこちらからお願いします。
※詳細は、対象のかたへ案内をお送りしています。

申込はこちら
（LINE申込）

笑顔いっぱい！子育て応援します！子育て支援センター♪

子育て支援センターでは、子どもはもちろん、保護者も楽しいと感じるような、明るく開放された遊びの場を充実させています。その中で、うれしい経験、楽しい経験を積み重ねながら、子どもの成長を共に喜び、子育てのサポートをしていけるように育児相談やイベント情報の提供もおこなっています。
子育てをとおして、友だちの輪や、地域とのつながりを広げてみませんか？









10月10日（土）親子ふれあい運動会

【さくらんぼクラブ予定】

●『たのしくつくろう！』
【日時】11月20日㈭　10:00～11:00
【場所】子育て支援センター
　クリスマスをにぎやかに彩る飾りを、一緒に楽しみながら作ります。お友だちを誘って遊びに来てください。
【問合せ】子育て支援センター（こども園内）☎0185-45-2345



クリスマス制作

公民館 図書室だより

新しい本入りました

No.	タイトル	著者	No.	タイトル	著者
1	50歳の分岐点～差がつく「思秋期」の過ごし方	和田 秀樹	6	ハザードランプ	芦沢 央
2	欠けたまま満ちる	Payao	7	かいてんずしのずかん	相田 智之
3	“血糖値”を制して脂肪を落とす!完全無欠のやせる食事ビジュアルBOOK	薗田 憲司（血糖おじさん）	8	こんなとき、なんていう？きもちをつたえるえほん	皆川 泰代 ひらの ゆきこ
4	朝焼けキッチンカー	秋川 滝美	9	あなたのいない世界で	原田 ひ香
5	リクエスト本 海霧 ―ジリ―	馳 星周	10	リクエスト本 ちいかわ あいうえお	加藤 千鶴

リクエスト本



男、女、老犬 ― その愛と死
函館を舞台に、暴力団から追われる孤独な青年とホステス、そしてボーダーコリーの老犬が過酷な逃避行を繰り広げる犯罪小説です。



「ちいかわ」の可愛いイラスト♡
はじめてひらがなに触れる
お子様にもぴったり！
みて・きいて・よんで、なぞって、
親子で一緒にコミュニケーションを
取りながら楽しめます。

図書貸出方法について

（1）購入1年以内の図書は、事務室で保管し貸し出します。
（2）本棚には新着図書の表紙のコピーを陳列しますので、それを持って事務室で手続きしてください。
（3）それ以外の本の貸し出しは、貸出票に記入し、投函箱に入れてください。
※購入1年以内の図書貸出時間：月～金曜日9:00 ～ 17:00（土日祝日は、事前に連絡をいただければ日直対応します。）
問合せ　公民館　☎0185-45-2611

広報おおがた 掲示板

秋田県最低賃金が改定されました

令和８年10月14日から、59円引き上げられ時間額「1,090円」となりました。
※最低賃金は、臨時、パート、アルバイト等、県内のすべての労働者に適用され、最低賃金額以上の賃金を支払わないと、最低賃金法違反となります。
※賃金は、精皆勤手当、家族手当、通勤手当、時間外手当、賞与等を除いた額が最低賃金額以上でなければなりません。
※月給や日給の場合は、時間額に換算したものが最低賃金額以上でなければなりません。
詳しくは秋田労働局賃金室または最寄りの労働基準監督署までご照会ください。
問　秋田労働局　賃金室
☎018-883-4266
秋田労働局ホームページ

公共職業訓練生の募集について

●**訓練期間**　令和9年1月5日㈫～令和9年6月30日㈫（6か月）
場　ポリテクセンター秋田
●**訓練科（定員）**
・電気設備技術科（13名）
・ビル管理技術科（15名）
●**訓練時間**　9:30 ～ 15:40
●**募集期間**
10月19日㈪～11月13日㈮
¥　無料（テキスト代等は自己負担です。）
●**応募資格**　ハローワークに求職申込をされたかたで、新たな技術・技能を身につけて再就職を希望されるかた
●**その他**　毎週木曜日に施設見学会を行っています（雇用保険受給中の方は就職活動として認められます）。
問　秋田職業能力開発促進センター
☎018-873-3178

県内事業者向けＬＥＤ切替プロジェクト「あきた・ひかりスイッチ」！

2027年末の蛍光灯製造・輸出入終了を前に、LED切替の需要集中が見込まれます。機器の価格上昇や入手困難、工事業者の施工枠が混み合う前に、早めの準備がおすすめです。
秋田県公式事業「あきた・ひかりスイッチ」では、お申込み・現地調査・お見積りまで無料。まずは現在の設備や切替費用を確認するところからご利用いただけます。
お申し込み・詳しい情報は「あきた・ひかりスイッチ公式サイト」（二次元コード）から！
問　あきた・ひかりスイッチお問い合わせ窓口
☎050-5574-5556

広報おおがた 掲示板

農業経営者研修のお知らせ

農業経営者等の経営力向上を目的に、農業経営者研修「農業経営③」が開催されます。研修に関心のあるかたはぜひお申し込みください。

日 11月26日㈭ 10:00～15:00
（受付開始9:30～）
場 秋田県農業試験場講堂
●**講義** 持続可能な農業経営を目指して：経営改善と課題解決のアプローチ』
～失敗は成功の母！
失敗例から学ぶ経営改善講座～
●**主な内容**
①農業経営における課題の現状と失敗例の紹介
②経営改善の基本手法と失敗回避のポイント
③ケーススタディ
（共通例題の課題演習）
●**講師** 経営コンサルティングはーとBiz 代表 中小企業診断士 松舘文子 氏
対 農業経営者（農業法人含む）
定 20名
¥ 1人1,000円
（当日受付にて支払）
●**申請方法** 必要事項を記入し、メール（agri-tra@pref.akita.lg.jp）にて、秋田県農業研修センター宛に申込み
〈必要事項〉研修名・月日、氏名、住所、電話番号（緊急連絡用）を記入しメール送信
●**申込期限** 11月19日㈭必着
※ただし、定員になり次第締切となります。
●**注意事項**
・農業試験場内に食堂はありません。また、近くに、飲食店等がありませんので、各自で昼食をご持参ください。
問 秋田県農業研修センター
☎018-881-3611



大潟郵便局における昼時間帯の窓口業務休止について

日頃より大潟郵便局をご利用いただき、ありがとうございます。大潟郵便局では、郵便局ネットワークを維持し、地域の皆さまへのサービスを継続していくため、地域特性に応じた窓口営業時間の弾力的な運用の一環として、2026年11月30日㈪から昼時間帯の窓口業務を休止します。地域の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解くださいますようお願いいたします。
●**開始日** 2026年11月30日㈪
●**窓口業務休止時間**
月曜日～金曜日 11:30～12:30
※窓口業務休止時間帯も、ATMは引き続きご利用いただけます。
※近隣市町村の郵便局においても昼時間帯の窓口業務休止が実施されますが、休止時間は郵便局によって異なります。ご利用の際は、郵便局ホームページ等でご確認ください。
問 大潟郵便局
☎0185-45-2300

つながる絵画展 ～一枚の絵から家庭を想う～

秋田県里親支援センターTOMONYが主催する里親啓発アート「つながる絵画展」の作品を募集中です。
どなたでも応募できます。それぞれが想う里親家庭を一枚の絵にあらわしてください。優秀作品には知事表彰と豪華副賞を贈呈いたします。
●**応募作品** デジタル作品のみとなります。
●**募集〆切** 令和9年1月11日㈪
●**掲示** 応募全作品を特設Webサイトで公開します
●**表彰** グランプリ、優秀賞、ジュニアグランプリ ほか
●**副賞** 賞金5万円、3万円、2万円ほか
●**主催** 秋田県里親支援センターTOMONY
問 秋田県里親支援センターTOMONY
☎018-838-7670
Mail：info@tomo-ny.com

B型肝炎訴訟無料電話相談会

日 11月14日㈯ 10:00～18:00
●**内容** B型肝炎被害対策東北弁護団が、B型肝炎訴訟について、弁護士による無料電話相談を行います（通話料はかかります）。
対 B型肝炎患者又はそのご家族（患者が亡くなっている場合は、その相続人）
●**電話相談の番号**
☎022-263-1777
☎022-263-1779
予約不要です。電話相談会日時に直接お電話ください。
問 B型肝炎被害対策東北弁護団事務局（小野寺友宏法律事務所内）
☎0120-76-0152

＜B型肝炎訴訟とは？＞
幼少期の集団予防接種によりB型肝炎に感染したと認められる患者に対し、病態に応じて50万円～3,600万円の給付金等が支払われる制度です。ただし、給付を受けるためには、国を相手に訴訟をして証拠に基づき救済要件に該当することを確認したうえで国と和解等をする必要があります。

子どもの健やかな成長を祈って七五三詣でをしませんか

ご祈祷者にはお守り、破魔矢、千歳飴とお祝いの品を差し上げます。
日 11月15日㈰ 11:00～
場 大潟神社 拝殿
●**祈祷料** 3千円
●**その他** 当日受付いたしております
申・問
役員事務局 眞坂和博
☎080-1318-1519
または各住区総代まで



広報おおがた 掲示板

夕暮れ時と夜間の交通事故防止 ~4時からライト&ピカッと反射材運動~

夕暮れ時は交通事故が多発する「魔の時間帯」

●運動の期間

令和8年10月1日㈬から11月30日㈰までの2か月間

《自転車を運転するかたへ》

~早めのライト点灯と上向きライトの原則~

・自動車は、午後4時を目安にライトを点灯しましょう。
・夕暮れ時は、ライトを早めに点灯し、対向車や歩行者などに自分の存在を早く知らせるようにしましょう。
・他の自動車などの妨げになるような場合を除き、上向きライト（ハイビーム）が原則です。ライトの上向き、下向きはこまめに切り替えましょう。
・速度の出し過ぎは、歩行者の発見が遅れてしまうので、速度を抑えて安全に運転しましょう。

《自転車を運転するかたへ》

・自転車も、午後4時を目安にライトを点灯しましょう。
・自転車の側面や乗用車ヘルメットにも反射器材を取り付け、他のドライバーに自分の存在を早く気付いてもらいましょう。

《歩行者のかたへ》

・夕暮れや夜間の外出時は、明るい目立つ色の服装や反射材用品を利用し、ドライバーに自分の存在を早く気付いてもらいましょう。

問 五城目警察署
☎018-852-4100

職場のトラブル 相談してみませんか？

労働トラブルの自主的な解決が困難となったとき、労働委員会の委員の中から選ばれたあっせん員が、双方の話を聞き、合意点を探るなどして、無料の解決を手助けします。職場のトラブルでお悩みのかたは、お気軽にお問い合わせください。

問 秋田県労働委員会事務局
☎018-860-3284

「迷っている？その場で声かけ１１０番！」

~認知症に係る行方不明者の早期発見にご協力ください~

行方不明になると

・夕暮れや夜間に交通事故にあう
・川や用水路等へ転落してしまう
・気候の変化等により衰弱する

など、命に危険が生じる可能性があります。

「迷っている？」気づいたポイントは…

・裸足だった
・スリッパ、パジャマで歩いている
・道路や縁石に座り込んでいる
・店も住宅もない方向に歩いている
・教えた道とは反対方向に行こうとする
・声を掛けたら、名前や住所を言えなかった

警察では、県民の皆様に「道に迷ったと思われる高齢者等」を見かけた際は「その場で声かけ・110番通報」をお願いしております。110番通報により、警察官が早く現場へ駆けつけることができます！

問 五城目警察署
☎018-852-4100



オストメイトの為の研修会&相談会

日 11月14日㈯ 13:00~15:30
場 秋田県社会福祉会館9階 第3会議室

●内容 宮澤秀彰の講演会。人工肛門、膀胱（ストーマ）の人達へ、パウチカバーの展示。スマートケア専門看護師による相談受付、情報交換、交流会。事前申込み不要。どなたでも無料で参加可。

問 日本オストミー協会　丸山重子
☎090-2983-2815

11月５日は「津波防災の日」

沿岸でスマホが鳴ったら高台へ！

「東日本大震災」では、被災地における約16,000人の死者の9割以上が津波によるものだったほか、「日本海中部地震」でも、県内の死者83人のうち79人が津波により尊い命が失われています。

沿岸にいる時、揺れを感じたり、スマートフォンが鳴ったら、津波に警戒して高台に避難しましょう。

安全を確保するための行動

・海辺から離れ、より**高い安全な場所へ避難**しましょう。近くに高台がなければ、丈夫な建物のより高い階へ避難しましょう。
・警報・注意報が発表されたら、**すぐに避難**を始めましょう。警報が間に合わない場合もあるので、沿岸部で強い揺れを感じたらすぐに避難を始めましょう。
・**津波は繰り返し襲ってきます。**津波到着後も警報や注意報が解除されるまで避難を続けましょう。
・防災無線、ラジオ等で**正確な情報**を確認しましょう。

秋田県津波浸水想定はこちら

問 五城目警察署
☎018-852-4100

年末調整説明会のご案内

所得税の基礎控除の引上げ等に関する年末調整説明会を開催します。

日 11月30日㈰10:00~12:00、13:30~15:30
場 秋田市北部市民サービスセンター（キタスカ）3F 洋室2・3・4
問 秋田北税務署　法人課税部門
☎018-845-1798（直通）

事前予約制のため11月18日㈬までに上記問い合わせ先までご連絡ください。

会場駐車場は利用台数に限りがありますので、公共交通機関をご利用ください。

広報おおがた 掲示板

防衛省採用試験案内

防衛省では令和8年度採用試験を次のとおり行います。

1．2等陸・海・空士（任期制自衛官）

種目	受験資格	受験締切日	試験
2等陸・海・空士	高校3年生及び18歳以上33歳未満の者	令和8年11月16日(月)	令和8年11月21日(土)
		令和8年12月 7日(月)	令和8年12月12日(土)
		令和9年 1月 4日(月)	令和9年 1月 9日(土)
		令和9年 2月 1日(月)	令和9年 2月13日(土)
		令和9年 3月 1日(月)	令和9年 3月 6日(土)
試験科目			
国語・数学・地理歴史及び公民、作文・口述試験・適性検査・身体検査			

2．一般曹候補生

種目	受験資格	受験締切日	試験
一般曹候補生	高校3年生及び18歳以上33歳未満の者	令和8年11月20日(金)	令和８年11月28日(土)～12月２日(水)までの間の指定する1日
試験科目			
1次試験　国語・数学・英語、作文、適性検査　　2次試験　口述試験・身体検査			

3．陸上自衛隊 高等工科学校

種目		受験資格	受験締切日	試験
陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦	令和９年４月１日現在、15歳以上17歳未満（平成22年４月２日～平成24年４月１日までの間に生まれた者）の男子	令和8年10月 1日(木)～令和8年11月27日(金)	令和９年１月９日(土)～１月11日(月)までの間の指定する1日
	一般		令和8年10月 1日(木)～令和9年 1月14日(木)	令和9年1月23日(土)又は1月24日(日)のいずれか指定された日
試験科目				
陸上自衛隊高等工科学校生徒	推薦	口述試験・学科試験・身体検査		
	一般	1次試験　国語・社会・理科・数学・英語（択一式・中学校卒業程度） 作文（500字程度） 2次試験　口述試験・身体検査		

問　自衛隊秋田募集案内所　☎018-834-5000

広告
羽毛ふとんのリフォーム（打ち直し）
高級布地使用、やわらかく肌ざわりが良くガサガサしません。
綿100%超長綿布地 立体キルト・羽毛補充
シングル 20,000円(税込)　ダブル 27,000円(税込)
貸ふとん　一泊 3,000円(税込)　羽毛ふとん、健康敷ふとん 毛布、枕、シーツ 1泊増すごとに600円追加
ふとん打ち直し仕立　新品ふとんに変身　掛・敷各1枚 12,000円(税込)
秋山ふとん店
0185-22-1000
男鹿市船川港字泉台70-12

大潟村
LINE・Instagram　公式アカウント
LINE　Instagram
採用/お知らせ/観光情報/etc...
たくさんの情報を発信しています！
お友達登録・フォロー　よろしくお願いします！

◎10月１日現在の人口の動き（先月比）　世帯数1,157（−3）／人口2,884（+8）／男1,420（−1）／女1,464（+9）

“イラストで学ぶ” 生態系公園自然だより⑧

作：地域おこし協力隊　佐藤　裕奈



冬のザリガニはどこへ？巣穴がもたらす思いがけない影響

本格的な寒さを迎えると、公園の池からアメリカザリガニが姿を消します。秋田の厳しい冬、彼らはどこで過ごしているのでしょうか？実は、池のふちにある小さな穴が彼らの「家」。水温が10℃以下になると、自分で掘った巣穴に入って冬眠に入ります。しかし、この巣穴が時に困りものになります。あぜ道に穴を開けられると田んぼの水が漏れてしまい、除草剤が効かなくなって雑草が増え、お米の収量が減ってしまう被害が全国で報告されています。

生態系公園では、生態系を守るため「ザリガニボックス」を設置して駆除を進めています。いつも捕獲にご協力いただきありがとうございます。まだまだ勢力は衰えませんが、豊かな自然と農業を守るため、引き続きご協力をお願いいたします。

とりっこフレンズ

作：元地域おこし協力隊
畠山　佳枝さん





毎年恒例のカワセミと毛虫の攻防。今年はというと…。

水路でカワセミと出くわした毛虫は去年同様慎重派。カワセミを前足で確認すると引き返しました。ところが、なんと！引き返した先にも、もう１羽のカワセミがいたのでした。逃げた先にもカワセミ……。

（とほほ…）

日付	曜	行事予定
11月5日	木	村づくり懇談会（役場　10:00〜） 地域交流サロン（ふれあい健康館　10:00〜）
6日	金	乳児相談（こども家庭センター　9:30〜） 専門医による「心の健康相談日」（秋田中央保健所　13:30〜15:00） 高齢者の「安全に運転し続ける」を考える講演会・実証実験結果報告会（ふれあい健康館　13:30〜）
7日	土	
8日	日	
9日	月	「高齢男性の気になる！教室」男性対象の介護予防教室（ふれあい健康館　13:30〜15:00）
10日	火	認知症カフェ　〜なのはな〜（ふれあい健康館　14:00〜15:30）
11日	水	フレイル予防「元気！はつらつ教室」（ふれあい健康館　13:30〜15:00）
12日	木	認知症予防「脳いきいき教室」（ふれあい健康館　10:00〜11:30） 乳児健診（こども家庭センター　13:00〜） 小児科医師による健康相談（こども家庭センター　14:15〜）
13日	金	フレイル健診2回目（保健センター　13:30〜15:30） たき火と流れ星in生態系公園（生態系公園　17:00〜19:00）
14日	土	
15日	日	
16日	月	定例教育委員会（公民館　9:30〜） 「高齢男性の気になる！教室」男性対象の介護予防教室（ふれあい健康館　13:30〜15:00）
17日	火	講演「命の授業〜ドリー夢メーカーと今を生きる〜」（中学校大体育館　11:00〜12:00） 定例行政相談（村民センター　13:00〜15:00） 専門医による「心の健康相談日」（男鹿市保健福祉センター　13:00〜14:00）
18日	水	ちょこっとでの血圧測定（10:30〜11:30） フレイル予防「元気！はつらつ教室」（ふれあい健康館　13:30〜15:00）
19日	木	地域交流サロン（ふれあい健康館　10:00〜）
20日	金	さくらんぼクラブ「たのしくつくろう！」（子育て支援センター　10:00〜11:00）
21日	土	子育て力向上支援事業“親子 de WAKUWAKU〜ほっこりタイム〜（こども園　9:30〜11:30）
22日	日	犬と猫の譲渡会（村民センター　10:00〜14:00）
23日	月	
24日	火	健康・栄養相談（保健センター　9:30〜11:00） 臨床心理士による「心の相談」（保健センター　13:00〜15:00） 認知症サポーター養成講座（ちょこっと　13:30〜）
25日	水	フレイル予防「元気！はつらつ教室」（ふれあい健康館　13:30〜15:00）
26日	木	
27日	金	
28日	土	
29日	日	大潟村冬鳥観察会（干拓博物館　9:00〜12:00）
30日	月	「高齢男性の気になる！教室」男性対象の介護予防教室（ふれあい健康館　13:30〜15:00） 納期限（個人村県民税第3期）
12月1日	火	
2日	水	健康相談（ふれあい健康館　10:00〜） 農業委員会定例会（役場　13:30〜） フレイル予防「元気！はつらつ教室」（ふれあい健康館　13:30〜15:00）
3日	木	地域交流サロン（ふれあい健康館　10:00〜）
4日	金	専門医による「心の健康相談日」（秋田中央保健所　13:30〜15:00）
5日	土	人権・困りごと相談（公民館　10:00〜15:00）
6日	日	
7日	月	不用衣類回収（村民センター東2丁目分館　9:30〜11:30） 検診結果説明会（保健センター　9:00〜11:30、13:00〜15:30）※9日まで
8日	火	
9日	水	健康・栄養相談（13:30〜16:00）
10日	木	大腸がん検診の追加検診（保健センター　9:00〜11:30）※11日まで

広報おおがた10月号のP22中段（最低賃金引上に関する記事）において、掲載内容に一部誤りがございました。
【誤】令和8年10月1日から（以下略）
【正】令和8年**10月14日から**（以下略）
関係者および村民の皆さまにはご迷惑をおかけし、誠に申し訳ございませんでした。

こども園 親子ふれあい運動会





10月10日㈯、こども園で親子ふれあい運動会が行われました。
澄んだ青空のもと、子どもたちは元気に走り、踊り、おともだちを大きな声で応援していました。そのかわいらしい姿を、保護者は温かく見守っていました。











大潟村応援大使より　鈴木絢音さんコラム　vol.2



鈴木絢音さん

勝手に大潟村の新銘菓を考案しよう！

秋田土産の定番、大潟村のパンプキンパイ。

私自身、お土産用や自分用にたくさん買ってしまうくらいパンプキンパイが大好きです。

この文章を書いているまさに今、かぼちゃの収穫シーズン。かぼちゃ農家の皆さま、お疲れ様でした。そして、この文章が皆さまに届く頃、冬至が近づいてきています。

そうです、私の大好物いとこ煮を、お腹いっぱい食べられる日です。

今年はどんな甘さのいとこ煮にしようかなと思い悩んでいたら、ふと、かぼちゃと小豆の組み合わせで新しいお菓子が作れるような気がしてきました。かぼちゃを使った新銘菓を考案することが、甘いもの好きな大潟村応援大使としての責務のようにも感じられてきました。誰にも頼まれていません。勝手に新銘菓を考案させていただきます。

最初に考えたのは、かぼちゃ餡おはぎ。中のうるち米ももちろん大潟村産です。

大潟村産の食材を贅沢に楽しめるのが最大の特徴ですが、日持ちしないことが課題となりました。

次に考えたのは、かぼちゃ餅。

焼いたりせずに買ったその場で食べられる、かぼちゃが練り込まれたよく伸びるお餅。

実は私、3回試作を作りました。きな粉やごまをまぶしてみたり、お餅の中にチーズを包んで焼いてみたり、味変のシミュレーションも完璧。ただ、こちらも日持ちしないことが課題となりました。

日持ちを優先するなら、大潟村のお米やかぼちゃの種、黒豆を使ったおせんべいやおかきも候補としてあげられます。しかしながら、個人的に甘いものが好きなので、やっぱり甘いものにこだわりたい。