

■明治安田・NTT 東日本

8月7日(金)	8月8日(土)	8月9日(日)	8月10日(月)～12日(水)
14:30～17:30 リギング・乗艇練習	6:00～8:00 トレーニング 15:30～18:00 トレーニング	6:00～8:00 トレーニング 9:45～ 村民交流イベント	6:00～8:00 トレーニング 15:30～18:00 トレーニング
8月13日(木)	8月14日(金)	8月15日(土)	
6:00～8:00 トレーニング	6:00～8:00 トレーニング 15:30～18:00 トレーニング	6:00～8:00 トレーニング *帰路(東京)へ	

■ナショナルチーム

8月7日（金）	8日（土）	9日（日）	10日（月）～12日（水）	13日（木）	14日（金）～15日（土）
14:30～17:30 リギング・トレーニング	5:30～7:30 トレーニング 10:00～12:00 トレーニング 15:30～17:00 トレーニング	9:45～ 村民交流イベント	5:30～7:30 トレーニング 10:00～12:00 トレーニング 15:30～17:00 トレーニング	5:30～7:30 トレーニング 10:00～12:00 トレーニング	5:30～7:30 トレーニング 10:00～12:00 トレーニング 15:30～17:00 トレーニング
16日（日）	17日（月）～19日（水）	20日（木）	21日（金）	22日（土）	
休	5:30～7:30 トレーニング 10:00～12:00 トレーニング 15:30～17:00 トレーニング	5:30～7:30 トレーニング 10:00～12:00 トレーニング	5:30～7:30 トレーニング 10:00～12:00 トレーニング 15:30～17:00 トレーニング	5:30～7:30 トレーニング *帰路（東京）へ	

※天候や、選手のコンディションによりトレーニングスケジュールに変更が発生することがありますので、ご了承ください。

事前にスケジュールを確認したい場合は以下へご連絡ください。