

村民のみなさまへ

# 大潟村役場からのお知らせ

令和2年3月10日

## 新型コロナウイルス感染防止対策 へのご協力をお願い

3月6日（金）に秋田県内で感染が確認されました。

感染していても、軽症ですんでいたりと、症状が現れなかったりする場合もあるので、「感染しない、感染させない」という気持ちで、感染防止対策を行う必要があります。

村では、感染防止対策を継続し、3月19日（木）までの間について、村の公共施設については、村外からの利用をご遠慮いただくとともに、村民の皆さまにもご利用の自粛をお願いしております。

感染やまん延、クラスター感染※を防止するため、村民の皆さまには、ご不便をおかけしますが、ご理解のうえご協力いただき、ご家庭においても感染防止に努めていただきますようお願いいたします。

コロナウイルスに関しては、様々な情報があり、中には根拠の無いものもありますので、情報に振り回されること無く、冷静に対応していただきますようお願いいたします。

### ”クラスター感染”とは

国内で感染が確認された方のうち約80%は他の人に感染させておらず、一定の条件のもとで一人の感染者が複数人に感染させたとみられる事例が報告されています。

これまで、ライブハウスや屋形船、スポーツジムなどの屋内の閉鎖された空間において、至近距離（概ね2m以内）で一定時間過ごすことで、感染患者のクラスター（集団）が発生する可能性があります。この感染患者が、次のクラスター（集団）を生むことで急速な感染拡大を招くとされています。

# ご家族に新型コロナウイルス感染が疑われる場合 家庭内でご注意いただきたいこと ～8つのポイント～

(一般社団法人日本環境感染学会とりまとめを一部改変) 令和2年3月1日版

## 部屋を分けましょう

- ◆ **個室にしましょう。** 食事や寝るときも別室としてください。
  - ・子どもがいる方、部屋数が少ない場合など、部屋を分けられない場合には、少なくとも2m以上の距離を保ったり、仕切りやカーテンなどを設置することをお勧めします。
  - ・寝るときは頭の位置を互い違いになるようにしましょう。
- ◆ **ご本人は極力部屋から出ないようにしましょう。**  
トイレ、バスルームなど共有スペースの利用は最小限にしましょう。

## 感染者のお世話はできるだけ限られた方で。

- ◆ 心臓、肺、腎臓に持病のある方、糖尿病の方、免疫の低下した方、妊婦の方などが感染者のお世話をするのは避けてください。

## マスクをつけましょう

- ◆ **使用したマスクは他の部屋に持ち出さないでください。**
- ◆ **マスクの表面には触れないようにしてください。** マスクを外す際には、ゴムやひもをつまんで外しましょう。
- ◆ **マスクを外した後は必ず石鹸で手を洗いましょう。**  
(アルコール手指消毒剤でも可)

※マスクが汚れたときは、すぐに新しい清潔な乾燥マスクと交換。

※マスクがないときなどに咳やくしゃみをする際は、ティッシュ等で口と鼻を覆う。

## こまめに手を洗いましょう

- ◆ **こまめに石鹸で手を洗いましょう、アルコール消毒をしましょう。** 洗っていない手で目や鼻、口などを触らないようにしてください。

## 換気をしましょう

- ◆ **定期的に換気してください。** 共有スペースや他の部屋も窓を開け放しにするなど換気しましょう。

## 手で触れる共有部分を消毒しましょう

- ◆ **共用部分**（ドアの取っ手、ノブ、ベッド柵など）は、**薄めた市販の家庭用塩素系漂白剤で拭いた後、水拭き**しましょう。
  - ・物に付着したウイルスはしばらく生存します。
  - ・家庭用塩素系漂白剤は、主成分が次亜塩素酸ナトリウムであることを確認し、使用量の目安に従って薄めて使ってください（目安となる濃度は0.05%です（製品の濃度が6%の場合、水3Lに液を25mlです。））。
- ◆ **トイレや洗面所は、通常の家庭用洗剤ですすぎ、家庭用消毒剤でこまめに消毒**しましょう。
  - ・タオル、衣類、食器、箸・スプーンなどは、通常の洗濯や洗浄でかまいません。
  - ・感染者の使用したものを分けて洗う必要はありません。
- ◆ **洗浄前のものを共用しないようにしてください。**
  - ・特にタオルは、トイレ、洗面所、キッチンなどでは共用しないように注意しましょう。

## 汚れたリネン、衣服を洗濯しましょう

- ◆ **体液で汚れた衣服、リネンを取り扱う際は、手袋とマスクをつけ、一般的な家庭用洗剤で洗濯し完全に乾かしてください。**
  - ・糞便からウイルスが検出されることがあります。

## ゴミは密閉して捨てましょう

- ◆ **鼻をかんだティッシュはすぐにビニール袋に入れ、室外に出すときは密閉して捨ててください。**その後は直ちに石鹸で手を洗いましょう。

- **ご本人は外出を避けて下さい。**
- **ご家族、同居されている方も熱を測るなど、健康観察をし、不要不急の外出は避け、特に咳や発熱などの症状があるときには、職場などに行かないでください。**

## 医療機関にかかる前に！

コロナウイルスについては、新たな事例がでるなど、まだ、わかっていないことがあります。

医療機関で感染しない、或いは感染させないためにも、すぐに医療機関を受診するのではなく、自分の症状について相談してから、行動しましょう。

発熱や咳などの風邪の症状がでて、医療機関を受診する前に、まずは相談しましょう。！

### ◆風邪の症状がでたら

- 1) 会社などは休み、外出は控えましょう。
- 2) 体温を測定して記録し、安静にしましょう。
- 3) 状況に応じて、相談窓口ご連絡しましょう。
- 4) 相談窓口の指示に従い医療機関を受診しましょう。

～～～ 新型コロナウイルスや健康管理に関する相談窓口 ～～～

### 【感染が疑われる場合】

- ・風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続いている
  - ・強いだるさ（倦怠感）や息苦しさ（呼吸困難）がある
- ※ご高齢の方や基礎疾患等のある方、妊娠中の方は、この状態が2日程度続く場合にはご相談ください。

#### ◆あきた帰国者・接触者相談センター

TEL. 018-866-7050

※24時間体制で看護師が対応します。

### 【感染かどうか不安な場合】

#### ◆大潟村診療所

TEL. 45-2333

#### ◆大潟村保健センター

TEL. 45-2613

※平日の午前8時30分から午後5時15分まで受け付けます。