

大湊村役場からのお知らせ

令和2年3月6日

【新型コロナウイルス感染防止について】

風邪や季節性インフルエンザ対策と同様にお一人お一人の咳エチケットや手洗いなどの実施がとても重要です。感染防止対策に努めていただくようお願いいたします。

風邪症状があれば、外出を控えていただき、やむを得ず、外出される場合にはマスクを着用していただくよう、お願いします。

集団感染の共通点は、特に、「換気が悪く」、「人が密に集まって過ごすような空間」、「不特定多数の人が接触するおそれが高い場所」です。換気が悪く、人が密に集まって過ごすような空間に集団で集まることは極力避けましょう。

【相談の目安】

以下のいずれかに該当する方は「あきた帰国者・接触者相談センター」にご相談ください。

☑ 風邪の症状や37.5℃以上の発熱が4日以上続く方

（解熱剤を飲み続けなければならない方も同様です）

☑ 強いだるさ（倦怠感）や、息苦しさ（呼吸困難）がある方

※ご高齢の方や基礎疾患等のある方、妊娠中の方は、この状態が2日程度続く場合はご相談ください。

あきた帰国者・接触者相談センター

電話番号：018-866-7050（受付時間24時間）

＜上記センターへ連絡し、受診が必要となった場合＞

※センターから勧められた医療機関を受診してください。（複数の医療機関を受診することはお控えください。）

※センターより具体的な受診の仕方等が指示されますので、指示に従い受診してください。

上記の症状以外での相談・問い合わせにつきましては、大湊村診療所・保健センターで受け付けております。下記の連絡先までご連絡ください。

お問い合わせは

大湊村診療所 TEL. 45-2333

大湊村保健センター TEL. 45-2613

裏面もご覧ください（「手洗い・咳エチケットについて」厚生労働省HPより）



感染症対策 へのご協力をお願いします

新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、「手洗い」や「マスクの着用を含む咳エチケット」です。

①手洗い

正しい手の洗い方

手洗いの前に

- ・爪は短く切っておきましょう
- ・時計や指輪は外しておきましょう

1



流水でよく手をぬらした後、石けんをつけ、手のひらをよくこすります。

2



手の甲をのぼすようにこすります。

3



指先・爪の間を念入りにこすります。

4



指の間を洗います。

5



親指と手のひらをねじり洗います。

6



手首も忘れずに洗います。

石けんで洗い終わったら、十分に水で流し、清潔なタオルやペーパータオルでよく拭き取って乾かします。

②咳エチケット

3つの咳エチケット

電車や職場、学校など人が集まるところでやろう



何もせずに咳やくしゃみをする

咳やくしゃみを手でおさえる



マスクを着用する(口・鼻を覆う)

ティッシュ・ハンカチで口・鼻を覆う

袖で口・鼻を覆う

正しいマスクの着用



1 鼻と口の両方を確実に覆う



2 ゴムひもを耳にかける



3 隙間がないよう鼻まで覆う



厚労省

検索

