

村民のみなさまへ

大潟村役場からのお知らせ

令和5年9月29日

令和5年度

男性対象の介護予防教室のお知らせ

《開催日》11月13日～2月26日 13回開催（詳細は裏面をご覧ください）

《時間》13時30分～15時

※道の駅おおがた（干拓博物館）の場合は、13時30分～15時30分

《場所》ふれあい健康館、道の駅おおがた（干拓博物館）

《対象》65歳以上の男性で、なるべく全日程に参加出来る方
先着35名

《講師》健康運動指導士 児玉美幸氏

《協力機関》東北地方整備局 秋田河川国道事務所
秋田大学 高齢者医療先端研究センター
一般財団法人 日本総合研究所
パシフィックコンサルタンツ株式会社

参加者募集!

《内容》安全運転免許を維持するためのトレーニング

《持ちもの》動きやすい服装、汗ふきタオル、飲み物、必要な方はめがね等

《申込み》地域包括支援センターへ電話かファックスでお願いします。
申込み締切日は、10月23日（月）です。

《備考》・新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となる場合があります。
・体調不良の方は、参加をご遠慮ください。

お問い合わせは

地域包括支援センター

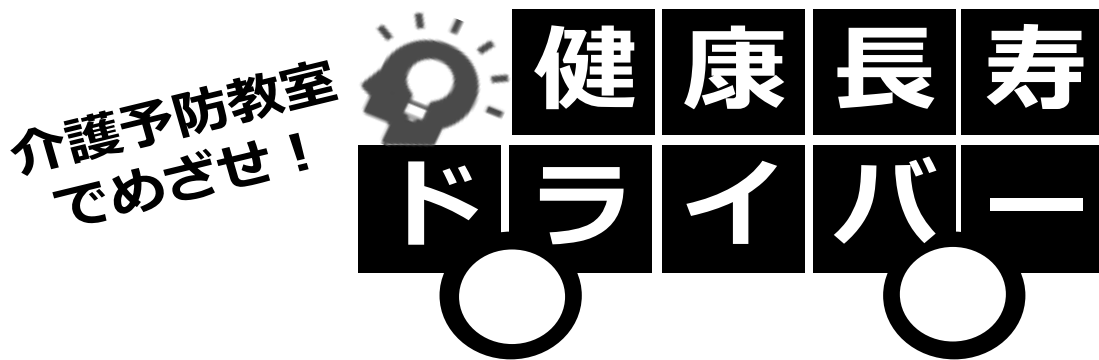
TEL. 22-4321 FAX. 22-4511

裏面もご覧ください

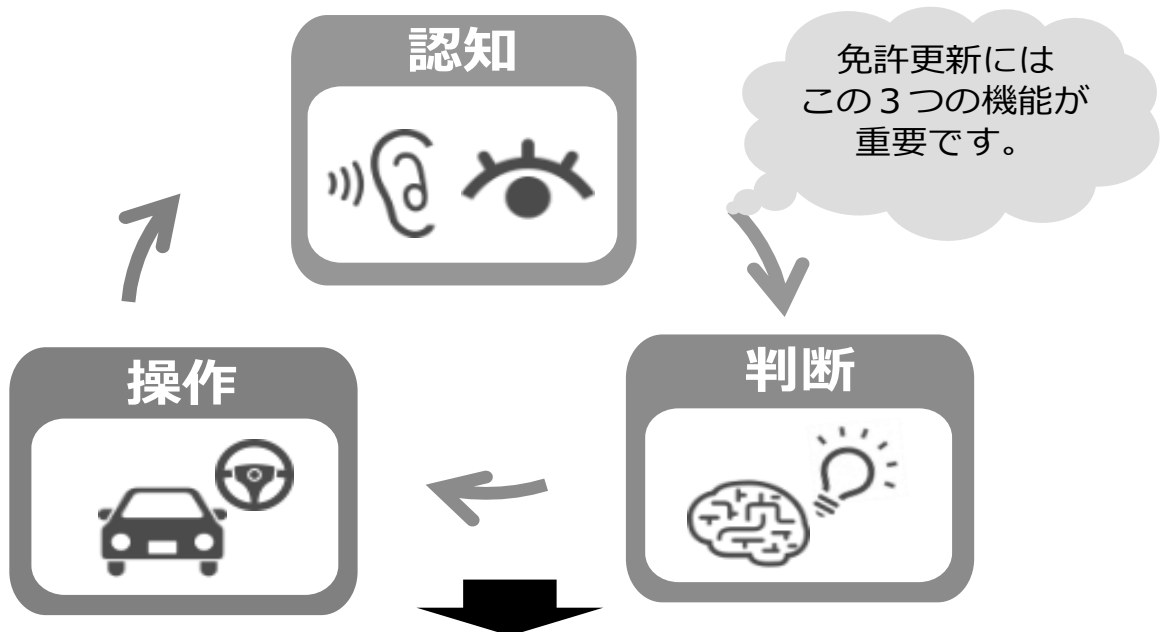
《開催日》

	月 日		月 日		月 日
①	11月13日(月)★	⑥	12月18日(月)	⑪	2月 5日(月)
②	11月20日(月)	⑦	12月25日(月)	⑫	2月19日(月)
③	11月27日(月)	⑧	1月15日(月)	⑬	2月26日(月)
④	12月 4日(月)	⑨	1月22日(月)		
⑤	12月11日(月)	⑩	1月29日(月)		

※ 会場：★は、干拓博物館。それ以外は、ふれあい健康館。



医師によると、運転は「認知」「判断」「操作」の繰り返しといわれています。



介護予防教室では、医療・福祉・自動車の専門家が連携して、あなたの安全・安心な運転ライフを支えます！

一般財団法人日本総合研究所とパシフィックコンサルタンツ株式会社は、秋田大学高齢者医療先端研究センターと連携し、「男性対象の介護予防教室」を共催します。