

村民のみなさまへ

# 大潟村役場からのお知らせ

保健センター 新規教室！！

令和6年5月2日

## 20～40 代向け運動教室

からだの引き締めや体力の維持・向上を目指して、汗を流しましょう！！



●日程：6月6日(木)、13日(木) 10時～11時30分

7月11日(木)、18日(木) 10時～11時30分

●場所：保健センター

●対象：おおむね20～40代の男女 20名程度

●講師：健康運動指導士 加藤 光葉さん(ピーベリー)

●持ち物等：タオル、飲み物、ヨガマット(お持ちの方)

●申込み：保健センターへお電話(45-2613)  
または、右記のQRコードよりお申込ください。

お友達やご夫婦で、もちろん  
おひとりでものご参加も大歓迎！

申し込み期限5月30日(木)



← 申込み  
フォーム

お問い合わせは

大潟村役場(保健センター)

TEL. 45-2613 FAX. 27-8420