村民のみなさまへ

# 大潟村役場からのお知らせ

令和７年１月３１日

# 心はればれ
# ゲートキーパー養成講座

心はればれゲートキーパーとは・・・
　悩みを抱えている人のサインに「気づき」、その人に「声かけ」をし、必要な支援へと「つなぐ」役割を担うボランティアのことです。

　新型コロナウイルス感染症の影響やそれに伴う生活様式の変化など、ストレスが溜まりやすい状況もあるかと思います。
　お互いに支え合う、すべての人にやさしい地域づくりのため、心はればれゲートキーパーについて学んでみませんか？どなたでもご参加可能です。

**日　時**　**令和7年2月26日(水)**
１３：３０～１５：００

参加無料

**場　所**　**保健センター　大会議室**

**申　込**　**令和7年2月19日(水)まで**
保健センターへお申し込みください。

要申込

～ プログラム ～
１．開会挨拶
２．講義「心はればれゲートキーパーについて」
３．村の心の健康づくり等について
４．質疑応答

お問い合わせ申込み先

**大潟村保健センター**
TEL：０１８５－４５－２６１３
FAX：０１８５－２７－８４２０

↓↓こちらからも申込可↓↓

この研修は、秋田県の「心はればれ県民運動推進事業」の一環として秋田ふきのとう県民運動実行委員会が実施します。