

村民のみなさまへ

# 大潟村役場からのお知らせ

令和7年6月20日



## 高齢者の運転寿命延伸 イベント



村では、運転寿命延伸を目指し、生涯にわたり安全に自動車運転免許を持ち続けるための取り組みを行っています。今回は、交通安全講習会を開催いたします。シニアドライバーだけでなく、そのご家族も是非ご参加ください。

### 7月11日（金） ふれあい健康館

#### 第1部

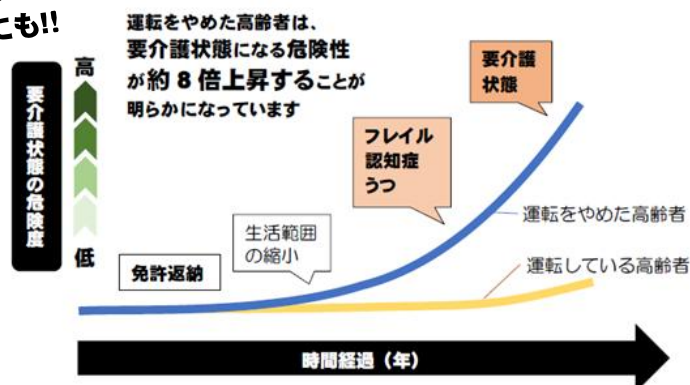
13:30 ~

#### 安全運転のための講話

（JAFより安全運転のポイント解説 等）

申込み  
不要

安全に免許を持ち続けることは、  
健康寿命延伸にも!!



国立研究開発法人国立長寿医療研究センター「運転中止による弊害—運転寿命延伸プロジェクト」より

#### 第2部

14:30 ~

#### ①自動車運転

#### シミュレーター体験

五城目警察署による  
運転シミュレーター  
を使った危険予測体験



申込み  
不要

14:30 ~

#### ②マイカーによる実車訓練

参加者のマイカーで「一時停止」「駐車」等の実技体験。

『自分のクセ』『自分の身体能力の変化』を認識し、安全運転につなげます。



マイカーによる実車訓練は申込みが必要です。  
6月30日（月）までお申し込みください。  
申込み者には、後日詳細を通知いたします。

★要申込み：先着 20 名  
対象は 70 歳以上の方

### お問い合わせは

地域包括支援センター

TEL. 22-4321 FAX. 22-4511

裏面もご覧下さい

高齢者の相談窓口

# 地域包括支援センター

地域包括支援センターでは、高齢者が住み慣れた地域で、その人らしく安心して暮らせるように、主任介護支援専門員・社会福祉士・保健師がそれぞれの専門性を活かしながら支援を行っています。

## 総合事業 ～高齢者に関する相談～

高齢者が日常生活で困っていることや悩みごとなどの相談に応じます。

## 権利擁護 ～高齢者の方の権利を守ります～

虐待の早期発見・防止や相談に対応しています。

※緊急時は警察へ連絡してください。

五城目警察署 電話：018-852-4100

## 介護予防ケアマネジメント・

### 介護予防支援

要介護認定を受けて、「要支援1・2」の方が、介護予防サービス等を利用する場合は、地域包括支援センターで計画を作成します。ご本人やご家族にお話を伺いながら、サービス利用に向けた支援を行います。計画作成の費用はかかりません。

## 家族介護者教室

村内の家族介護者及び村民が介護に関する知識や技術、介護者の健康管理等を学んだり、日々の介護について、同じ立場の方々と語り合い、心身の負担の軽減を図ります。

※日程は広報等でお知らせします。

## 介護予防事業

住み慣れた地域で元気に、自分らしく生活を送ることができるよう介護予防教室を開催しています。

◇フレイル予防「元気！はつらつ教室」

◇認知症予防「脳いきいき教室」

◇地域交流サロン

◇65歳～74歳の教室

◇男性対象の介護予防教室

◇食でいきいき！栄養教室

※詳細は広報等でご確認下さい。

## 認知症関連

◇認知症サポーター養成講座の開催

◇認知症カフェ ～なのはな～

◇チームオレンジ

※詳細は広報等でご確認下さい。

## 大潟村地域包括支援センターのご案内

**住 所：大潟村字西3丁目3番地**

特養ひだまり苑の正面玄関を入って、左側に事務所があります

**電 話：0185-22-4321**

**ファックス：0185-22-4511**

**業務時間：8時30分～17時15分**

**土日、祝日、年末年始は休業**

※来所の際は、事前にお電話でご連絡下さい。