

令和7年11月 65 歳以上の方を対象とした行事予定表

大湊村

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
			地健康相談 10時～ ふれあい健康館 地元気！はつらつ教室 13時30分～ ふれあい健康館 保健康・栄養相談★ 13時30分～保健センター	地地域交流サロン 10時～ ふれあい健康館	社第48回大湊村福祉運動会 9時～ふれあい健康館	
9	10	11	12	13	14	15
	地高齢男性の「気になる！教室」 13時30分～ ふれあい健康館 	社老人クラブ ポッチャ教室 10時～ふれあい健康館 地認知症カフェ★ 14時～ ふれあい健康館	地元気！はつらつ教室 13時30分～ ふれあい健康館 	地脳いきいき教室 10時～ ふれあい健康館	社紙袋づくり★ 13時30分～ ふれあい健康館 社太極拳教室★ 13時30分～ ふれあい健康館	
16	17	18	19	20	21	22
	社めくもい広場★ 10時～ ふれあい健康館 地高齢男性の「気になる！教室」 13時30分～ ふれあい健康館		地元気！はつらつ教室 13時30分～ ふれあい健康館	地地域交流サロン 10時～ ふれあい健康館		
23	24	25	26	27	28	29
		JA審地域の茶の間(西・中央住区) 9時～ ふれあい健康館 保健康・栄養相談★ 9時30分～保健センター 社大湊村社会福祉大会★ 13時30分～ ふれあい健康館	地元気！はつらつ教室 13時30分～ ふれあい健康館 	地栄養教室 ※申込者のみ 10時～ 村民センター		
30						

○事業名の前にある「□」囲み文字は、問合せ先です。
○事業名に「★」があるのは、全村民対象です。