

# 大潟村役場からのお知らせ

令和7年12月25日

## 心はればれ

### ゲートキーパー養成講座

心はればれゲートキーパーとは・・・

「悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人」のことで、「命の門番」ともいわれています。

特別な資格は必要ありません。専門性の有無にかかわらず、1人でも多くの方が、ゲートキーパーについて知り、身近で悩んでいる方の助けになる一歩を踏み出す方法について学んでみませんか?どなたでもご参加可能です。

日 時

令和8年1月27日(火)

参加  
無料

13:30~15:00

場 所

保健センター 大会議室

申 込

令和8年1月20日(火)まで

保健センターへお申し込みください。

要申込

～ プログラム ～

1. 開会挨拶
2. 講義 「心はればれゲートキーパーについて」
3. 村の心の健康づくり等について
4. 質疑応答

お問い合わせ  
申込み先

大潟村保健センター

TEL: 0185-45-2613

FAX: 0185-27-8420

↓↓こちらからも申込可↓↓

