

村民のみなさまへ

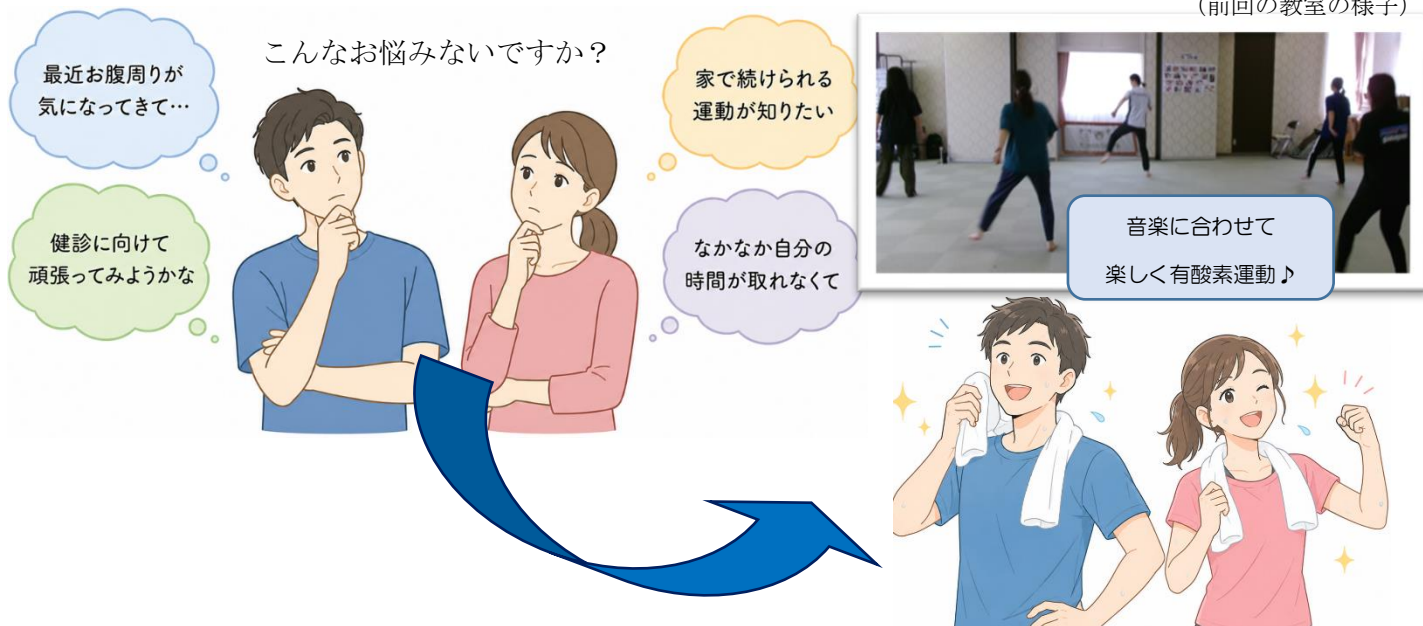
# 大潟村役場からのお知らせ

保健センター（隔年開催）

令和8年5月15日

## 20～40代向け運動教室

（前回の教室の様子）



●日程：6月10日(水)、25日(木)

午前10時～11時30分

7月 8日(水)、23日(木)

●場所：保健センター

●対象：おおむね20～40代の男女 20名程度

●講師：健康運動指導士 加藤 光葉さん（ピーベリー）

●持ち物等：タオル、飲み物、ヨガマット（お持ちの方）

●申込み：保健センターへお電話（0185-45-2613）  
または、右記のQRコードよりお申込ください。

**申し込み期限 6月3日（水）**

おひとりでのご参加も、お友達やご夫婦での参加も大歓迎！



← 申込み  
フォーム

お問い合わせは

大潟村役場（保健センター）

TEL. 0185-45-2613 FAX. 0185-27-8420

（裏面もご覧ください。）